

DÁVIDOVA MODLITBA

*Pamätaj, že Dávid svoje piesne a žalmy písal,
aby ukázal čo si myslel a čo cítil,
a aby vyjadril, čo chcel povedať Bohu.*



ŽALM 23:

*Pán je môj pastier, nič mi nechýba:
pasie ma na zelených pašienkách.
Vodí ma k tichým vodám,
dušu mi osviežuje.
Vodí ma po správnych chodníkoch,
verný svojmu menu.
I keby som mal ísť tmavou dolinou,
nebudem sa báť zlého, lebo ty si so mnou.
Tvoj prút a tvoja palica, tie sú mi útechou.
Prestieraš mi stôl pred očami mojich protivníkov.
Leješ mi olej na hlavu
a kalich mi naplňaš až po okraj.
Dobrota a milosť budú ma sprevádzať
po všetky dni môjho života.
A budem bývať v dome Pánovom
mnoho a mnoho dní.*

ZAMYSLENIE

Porovnaj svoje modlitby s modlitbou
Dávida a odpovedz si:

- Čo pre teba Boh už urobil ?
- Kým je pre teba Boh?
- Akým spôsobom vďačíš za dobré veci?
- O čo Boha najčastejšie prosíš?

ÚLOHA:

V Knihe žalmov si môžeš nájsť i nasledujúce
žalmy, ktorých autorom je kráľ Dávid.
Ž 51, 91, 139.

Prečítaj si ich.

Vetu z niektorého žalmu, ktorá ťa oslovila
a chceš ju používať i vo svojej modlitbe, napíš
nižšie.

*Pamätaj, že Máriina modlitba bola súčasťou jedinečnej spolupráce
na dobrotivom Otcovom pláne.
Mária celou svojou bytosťou odpovedala Bohu „Fiat“ („nech sa stane“).
Mária dokázala celkom patriť Bohu, pretože on celkom patrí nám.*



MAGNIFIKAT:

*Velebí moja duša Pána
a môj duch jasá v Bohu, mojom Spasiteľovi,
lebo zhlíadol na poníženosť svojej služobnice.
Hľa, od tejto chvíle blahoslaviť ma budú všetky
pokolenia,
lebo veľké veci mi urobil ten, ktorý je mocný,
a sväté je jeho meno
a jeho milosrdenstvo z pokolenia na pokolenie
s tými, čo sa ho boja.
Ukázal silu svojho ramena,
rozptýlil tých, čo v srdci pyšne zmyšľajú.
Mocnárov zosadil z trónov
a povýšil ponížených.
Hladných nakýmil dobrotami
a bohatých prepustil naprázdno.
Ujal sa Izraela, svojho služobníka,
lebo pamätá na svoje milosrdenstvo,
ako slúbil našim otcom,
Abrahámovi a jeho potomstvu naveky.*

ZAMYSLENIE:

Porovnaj svoje modlitby s modlitbou Panny Márie a odpovedz si:

- Ako dokážeš Bohu prejaviť svoju radosť?
- Čo o Bohu vieš a ktorý prívlastok vkladáš pred svoje oslovenie Boha? (dobrý, láskavý...)
- Akým spôsobom si v živote zažil jeho milosrdenstvo?
- Akým spôsobom si v živote prežíval „veľké veci“?

ÚLOHA:

Poznáš už rôzne mariánske modlitby, napr. Zdravas Mária, Pod tvoju ochranu, Rozpamätaj sa o Panna Mária, Litánie loretánske.

Niektorú z nich sa pozorne pomodli. Nižšie napíš vetu, ktorá ťa najviac oslovila a ktorou chceš častejšie prosiť o príhovor Panny Márie u jej Božieho Syna Ježiša.

JEŽIŠOVA MODLITBA

*Pamätaj, že Ježišova modlitba bola plne odovzdaná Otcovej vôli.
Pripomínajú ti to slová v Getsemanskej záhrade:
„Otče, ak chceš, odním odo mňa tento kalich utrpenia.
Ale nech sa stane tvoja vôľa, nie moja.“*



OTČE NÁŠ:

*Otče náš, ktorý si na nebesiach,
posväť sa meno tvoje,
príd' kráľovstvo tvoje,
buď vôľa tvoja ako v nebi, tak i na zemi.
Chlieb náš každodenný daj nám dnes
a odpusť nám naše viny,
ako aj my odpúšťame svojim vinníkom,
a neuved' nás do pokušenia,
ale zbav nás zlého. Amen.*

ZAMYSLENIE:

Aký je obsah tvojej osobnej modlitby?

- Moja modlitba je iba sťažnosť, žiadosť, príhovor, vďaky, chvála, bohoslužba ...?
- Čo očakávam od dobrého Pána Boha? Čo myslím, že odo mňa očakáva on?

Čo pre teba znamená modlitba?

- Moja modlitba je iba povinnosť, ktorú chcem rýchlo uskutočniť?
- Moja modlitba je iba zvyk, lebo sa to patrí?
- Moja modlitba naplňa moju dušu, lebo pri nej sa otváram nebeskému Otcovi, som mu vďačný za jeho pomoc a túžim byť stále lepší?

ÚLOHA:

Porovnaj jednotlivé prosby modlitby s nasledujúcimi, či i ty takto pravdivo prosíš:

- Otče náš, ktorý si na nebesiach, ďakujeme ti za dar života!
- Otče náš, posväť sa meno tvoje skrze nás!
- Otče náš, príd' kráľovstvo tvoje medzi nás!
- Otče náš, ktorý si na nebesiach, buď vôľa tvoja ako v nebi, tak i medzi nami na zemi!
- Otče náš, chlieb náš každodenný a všetko, čo potrebujeme k životu a k spáse, daj nám dnes!
- Otče náš, daj nám milosť vidieť seba v správnom svetle a dokázať odpustiť tým, ktorí nás ublížili. Odpusť nám naše viny, ako i my sme odpustili svojim vinníkom!
- Otče náš, neuved' nás do pokušenia, ktoré by bolo nad naše sily, ale zbav nás všetkého zlého, ktoré by nás oddeľovalo od teba!

*Pamätaj, že Františkova modlitba za pokoj je neustále aktuálna.
Pokoje vo svete, pokoj v štáte, v rodine, pokoj v našej duši.
Nezabudni, že vždy niekde viazne nedostatok pokoja...*



MODLITBA ZA POKOJ:

*Pane, urob ma nástrojom svojho pokoja.
Daj, aby som vnášal lásku, kde panuje nenávisť;
odpustenie, kde sa množia urážky; jednotu,
kde vládne nesvornosť.
Daj, aby som prinášal pravdu tým, čo blúdžia;
vieru tým, čo pochybujú; nádej tým, čo si zúfajú;
svetlo tým, čo tápu vo tmách; radosť tým, čo smútia.
Pane, daj, aby som sa snažil skôr potešovať iných,
než aby mňa potešovali;
skôr chápať iných, než aby mňa chápali;
skôr milovať iných, než aby mňa milovali.
Pretože len keď dávame – nadobúdame;
len keď zabúdame na seba – nachádzame seba samých;
len keď odpúšťame – dostáva sa nám odpustenia;
len keď odumierame sebe – povstávame k večnému
životu. Amen.*

ZAMYSLENIE:

Porovnaj svoju modlitbu za pokoj
s modlitbou sv. Františka:

- V čom vidíš rozdiely?
- Čo všetko prinášal František ľuďom okolo seba?
- Čo si pochopil z Františkovej modlitby?

ÚLOHA:

Nauč sa modlitbu sv. Františka naspamäť
a modli sa ju často.

Večer si môžeš napísať, čo si ty počas dňa
priniesol ľuďom okolo seba.

5. ročník Základné školy
2. tematický celok: DIALÓG BOHA A ČLOVEKA

MODLITBA BL. CARLA ACUTISA (1991-2006)

*Pamätaj, že Carlova modlitba bola pravdivá a presvedčivá
a Ježiš bol u neho na prvom mieste.*

*Bol úplne obyčajný chlapec a predsa výnimočný.
Žil to, čo do modlitby vložil a všetko používal na to,
aby to poslúžilo iným viac spoznať Ježiša.
K tomu mu stačilo 15 rokov pozemského života...*



MYŠLIENKY A PROSBY O SVÄTOSŤ:

*Naším cieľom nemôže byť konečno ale nekonečno.
To je naša vlasť.
Nebo na nás vždy čakalo.
Všetci sa rodia ako originály, ale mnohí zomierajú ako
fotokópie. Máme kráčať smerom k tomuto cieľu a nie
„zomierať ako fotokópie“!
Náš kompas musí byť vždy Božie slovo.
Pre dosiahnutie neba sú potrebné veľmi špeciálne
prostriedky: sviatosti a modlitba.
Sviatosť Eucharistie má byť centrom nášho života,
lebo to je „diaľnica do neba“.
Chcem obetovať všetky moje utrpenia Pánovi
za pápeža a za Cirkev.
Nechcem ísť do očistca; chcem ísť priamo do raja.*

ZAMYSLENIE:

Na základe Carlových myšlienok premýšľaj:

- Čo je tvojím životným kompasom?
- Čo je tvojou diaľnicou do neba?
- V čom je bl. Carlo vzorom pre teba?

ÚLOHA:

Pozri si krátky životný príbeh bl. Carla.

<https://uloz.to/file/hCdx33AQD9J/carlo-acutis-com-s-titulky-mp4>

Napíš, čo ťa na jeho živote oslovilo.

MOJA MODLITBA

<p>Pamätám na to, že moja modlitba má byť</p> <p>Vidím mnoho vecí, ktoré neviem zmeniť, ale moja modlitba mi</p> <p>.....</p>

ČO CHCEM ZMENIŤ V MOJOM ČASE NA MODLITBU:

ČO CHCEM ZMENIŤ V MOJOM OBSAHU MODLITIEB:

ČO CHCEM ZMENIŤ V MOJOM POSTOJI K MODLITBE:

ZA KTORÉ POTREBY INÝCH ĽUDÍ A ZA KTORÉ POTREBY CIRKVI SA BUDEM
ČASTEJŠIE MODLIŤ?

<p><i>Ďakujem ti Bože, že si mi ukázal cestu k zmene. Ďakujem ti, že mi do cesty posielaš ľudí, ktorí ma správne nasmerujú na ceste k tebe. Ďakujem ti za to, že si mi opäť pripomenul, aké dôležité je nájsť si čas na dobrú modlitbu.</i></p>
