

# PUTOVANIE DO BETLEHEMA SO SVÄTOU RODINOU

## adventná výzva v závere Roka svätého Jozefa

Spracovala: Mária Rerková, KO 2021/22, č.2

Advent je liturgickým obdobím, kedy sa modlitbami a pobožnosťami v našich rodinách pripravujeme na sviatky Narodenia Pána, na Vianoce.

Prinášame inšpiráciu pohybovej aktivity i na počesť fyzickej námahy, ktorú sv. Jozef podstúpil pre Svätú rodinu.

V poslušnosti Bohu viedol Máriu v požehnanom stave pred pôrodom z Nazareta do Betlehema, kde sa malo narodiť Božie Dieťa. Podľa dostupných geografických údajov to je asi 145 km.

Počas tejto púte bola Svätá rodina v neustálom pohybe a každodennej neistote, pričom sa pri všetkých ťažkostiach a výzvach neochvejne spoliehala na Božiu

prozreteľnosť. Predstavte si myšlienky, slová i skutky, ktoré mohli a iste i sprevádzali nepredvídané životné situácie počas púte do Betlehema tak sv. Jozefa ako i Pannu Máriu.

Abyste sa poučili z príkladu dôvery a spoliehania sa na Božiu pomoc, povzbudíme sa navzájom v duchovnom sprevádzaní. Dôverujme, spoliehajme sa na Božiu pomoc, vyzvime najmä chlapcov, mužov a otcov, aby sv. Jozef bol pre nich duchovným sprievodcom a príkladom istoty v neistote, dôvery v nedôvere, trpezlivosti v netrpezlivosti, radosti v smútku, odvahy a čnosti nádeje v strachu a beznádeji.



### Adventná výzva:

- Rozhodnite sa napodobňovať púť sv. Jozefa so Svätou rodinou tak, že počas Adventného obdobia do svojej pešej chôdze pozvete sv. Jozefa a podľa svojich možností vykonáte cestu od 1,45 – 14,5 – 145 km. Samozrejme, krokomer vo vašom mobilnom telefóne alebo iná aplikácia vám ukážu dĺžku prejdenej trasy, ktorú si môžete podľa vlastných možností a schopností rozvrhnúť na vami určené dni týždňa, aby ste v čase Adventu prešli túto cestu. Vychádza to cca 36 km na týždeň a 5 km na deň. Prejdenú vzdialenosť si môžete zaznačiť do symbolickej cesty, ktorú nájdete v obrázkovej prílohe.
- Povzbudte ďalších členov vašej rodiny, aby sa pripojili k putovaniu s vami.
- Počas chôdze venujte čas i modlitbe napr. posvätného ruženca, ako i rozhovoru o obdivuhodnom živote svätých, ale i o živote každého z nás; ak ste sami, môžete čas venovať meditácii o čnostiach sv. Jozefa alebo Panny Márie.
- Vzbudte si posvätný úmysel pre túto činnosť, napr. aby sa na príhovor sv. Jozefa, patróna otcov a rodín posilnila vaša rodina v prijímaní Božej vôle a v otvorenosti pre Božie milosti. Okrem svojich úmyslov pridajte do modlitby i úmysly každého člena vašej rodiny, ako i potreby ľudí, ktorí vnímajú vo svojom okolí.

Vyprosujeme si požehnaný čas putovania. Nech tohtoročné Adventné obdobie sprevádza viac ako inokedy ochrana a pomoc sv. Jozefa. Putujme s nádejou, že príhovor sv. Jozefa, patróna Svätej cirkvi, pomáha smerovať náš pohľad stále viac na nebeského Otca a na potreby svojich blížnych.

*Svätý Jozef, oroduj za nás!*

*Betlehem*



*Nazaret*