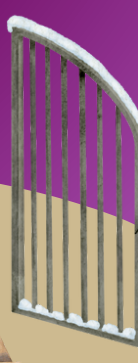


# Adventná cesta s Máriou a Jozefom

JUBILEUM 2025



PŮTNICI NÁDEJE



DIECÉZNY  
katechetický úrad

SPÍŠSKEJ DIECÉZY

# Naša spoločná adventná cesta

Tento rok budeme prežívať advent ako spoločnú cestu s Máriou a Jozefom do Betlehema. Cez malé skutky lásky a pomoci sa pripravíme na narodenie Pána Ježiša.

## Pomôcky

Najskôr si pripravíme všetko, čo budeme potrebovať na zhotovenie cesty:



väčší kartón alebo polystyrén



nožnice

fixky



tekuté lepidlo a lepiacu pásku  
vytlačené obrázky - PL - str.4-6



špáradlá

môžeme použiť aj piesok, kamienky,  
ktoré na cestu nalepíme



Na ceste nás budú sprevádzať svätý Jozef a Panna Mária. Ich obrázok si vystrihneme a na zadnú časť nalepíme špáradlo. Každý deň ich budeme posúvať bližšie k Betlehemu.

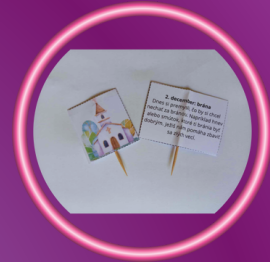


Okraj obrázka s jasličkami vystrihneme aj so zadnou časťou, spodné a vrchné časti zlepíme dokopy tak, aby nám Betlehem stál. Prilepíme ho na koniec našej adventnej cesty.



## Postup

1. Na kartón si nakreslíme cestu, ktorú následne vystrihneme.  
(Môžeme použiť aj polystyrén, aby sa nám ľahšie zapichovali špáradlá.)
2. Na cestu si ceruzkou vyznačíme čiary tak, aby sa nám rovnomerne rozdelila na 24 políčok, ktoré budú znázorňovať jednotlivé dni adventu.
3. Cestu môžeme natrieť lepidlom a jemne posypať pieskom alebo kamienkami.
4. Pripravíme si zastávky na ceste. Z pracovného listu vystrihneme všetky obrázky podľa vyznačených okrajov. Spárujeme ich so zadnými stranami podľa popisov.
5. Vezmeme špáradlo a obrázky zlepieme dokopy tak, aby bolo špáradlo vnútri v strede a aby zospodu vyčnieval aspoň 1 cm. Keď budeme mať hotové všetky obrázky, pozapichujeme ich na kraje cesty - jeden obrázok na jedno políčko v poradí podľa dátumu.
6. Vyrobíme si postavičku, ktorá bude znázorňovať nás. Vytlačíme si obrázok dievčaťa alebo chlapca - prednú aj zadnú stranu. Na čistú stranu napíšeme svoje meno. Obe strany zlepieme dokopy tak, aby hlava bola na vrchu špáradla a zapichnete začiatok cesty.
7. Každý deň sa posunieme o políčko ďalej, keď splníme úlohu, ktorá je napísaná na zadnej strane každej "zastávky". Takto spoločne putujeme až do Betlehema.



Veľa šťastia, pútnik :)





Adventná cesta  
s Máriou a Jozefom

**1. december: kostol**

Dnes choď na svätú omšu. Doma zapáľte s rodičmi 1. adventnú sviecu.

**2. december: brána**

Dnes si premysli, čo by si chcel nechať za bránou. Napríklad hnev alebo smútok, ktoré ti bránia byť dobrým. Ježiš nám pomáha zbaviť sa zlých vecí.

**3. december: chlapec**

Dnes sa pohraj s kamarátom a buď k nemu milý.

**4. december: smer**

Dnes počúvaj na prvé slovo rodičov a učiteľov.

**5. december: strom**

V Biblii si dnes prečítaj aspoň jeden príbeh, v ktorom sa spomína strom.

**6. december: sv. Mikuláš**

Obdaruj niekoho darčekom, ktorý sa nedá kúpiť.

**7. december: stopka**

Daj si dnes v niečom stopku – deň bez mobilu, TV, sladkostí, PC.

**8. december: kostol**

Dnes je nedeľa, zúčastni sa svätej omše. Doma zapáľte s rodičmi na adventnom venci 2. sviečku.

**9. december: modrý kostolík**

Dnes je sviatok Panny Márie, choď na svätú omšu alebo sa pomodli ruženec.

**10. december: ihličn. strom**

Choď dnes do prírody v modlitbe poďakuj Pánu Bohu za všetko, čo stvoril.

**11. december: starinka**

Urob radosť starým rodičom – môžeš ich navštíviť, pomôcť im, alebo zavolať.

**12. december: slnko**

Dnes rozdávaj úsmev a lásku svojim slovom aj správaním.

**13. december: jazierko**

Dnes je piatok, daj si záväzok, že z lásky k Ježišovi dnes nebudeš jesť mäso.

**14. december: dievča s odpadkami**

Urob si dnes poriadok vo svojej izbe. Pomôž rodičom doma s upratovaním.

**15. december: kostol s červenou strechou**

Dnes choď na svätú omšu a s rodičmi si zapáľte na venci 3. adventnú sviecu.

**16. december: zákaz vjazdu**

Dnes sa celý deň zriekni zlých slov – nadávok, ohovárania, odvrávania.

**17. december: škola**

Dnes buď pozorný na vyučovaní bez toho, aby si vyrušoval. Poctivo si urob domáce úlohy.

**18. december: studňa**

Dnes sa pomodli za všetky deti na svete, ktoré nemajú pitnú vodu.

**19. december: rozbitá bytovka**

Zriekni sa nejakej veci – oblečenia, hračky, niečoho, čo máš rád pre iné deti. Urob to z lásky za deti, ktoré pre vojnu prišli o svoj domov.

**20. december: odpadky z jedla**

Dnes zjedz, čo ti rodičia pripravia bez vymýšľania. Daj si záväzok, že aj počas Vianoc nebudete doma vyhadzovať jedlo.

**23. december: vian. stromček**

Priprav si darček pre Ježiška, napríklad list, v ktorom sa mu za všetko poďakuješ a polož ho pod váš vianočný stromček.

**21. december: semafor**

Keď sa ti dnes nebude chcieť niečo urobiť, do troch sekúnd, vstaň a choď.

**22. december: kostol so snehom**

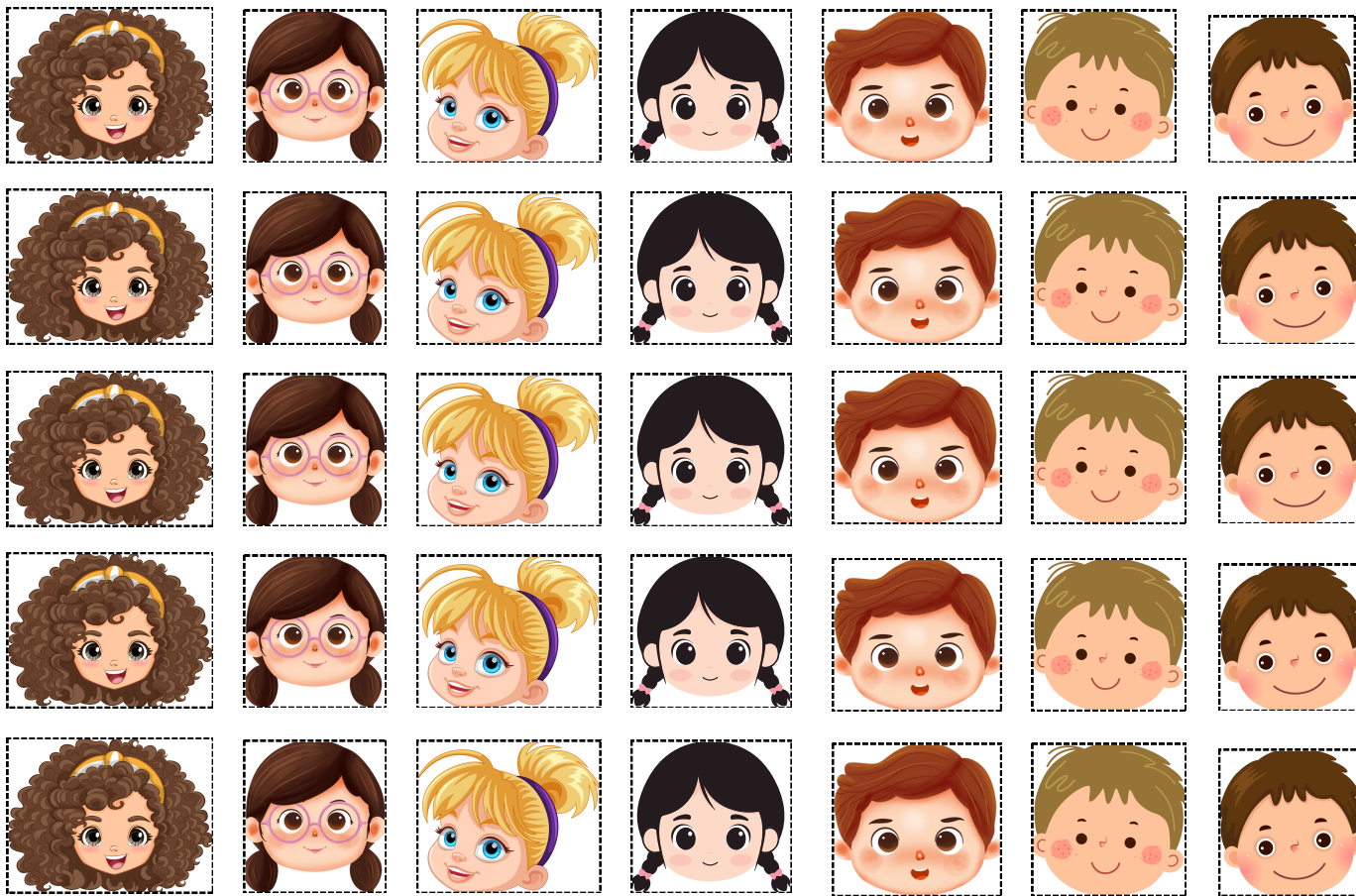
Dnes choď na svätú omšu. Doma zapáľte 4. adventnú sviecu.

Panna Mária a svätý Jozef sa vydali na cestu do Betlehema, kde sa narodil Pán Ježiš. Putuj spolu s nimi cestou za Ježiškom. Každý deň ich posuň bližšie k Betlehemu.

**24. december**

Dnes napíš Ježiškovi ďakovný list za všetko, čo od neho máš. List daj doma pod vianočný stromček.





MENO	MENO	MENO	MENO	MENO	MENO	MENO
MENO	MENO	MENO	MENO	MENO	MENO	MENO
MENO	MENO	MENO	MENO	MENO	MENO	MENO
MENO	MENO	MENO	MENO	MENO	MENO	MENO
MENO	MENO	MENO	MENO	MENO	MENO	MENO