

# Katechetické 2 ozveny

Školský rok  
2024/2025



DIECÉZNY  
katechetický úrad  
SPIŠSKEJ DIECÉZY

**Prichádza čas mimoriadnej  
milosti...**

rozhovor s osobným kancelárom  
spišského diecézneho biskupa  
SLDr. Lukášom Fejerčákom, PhD.

## Vydal

Diecézny katechetický úrad  
Spišskej diecézy Spišská Nová Ves  
pre vnútornú potrebu

### WEBOVÁ STRÁNKA

[www.dkuspis.sk](http://www.dkuspis.sk)

### E-mail

[dkuspis@dkuspis.sk](mailto:dkuspis@dkuspis.sk)

### REDAKCIA

Diecézny katechetický úrad  
Spišskej diecézy, Levočská 10,  
052 01 Spišská Nová Ves

### CENZOR

ThDr. Viktor Pardel', PhD.

### ZODPOVEDNÝ REDAKTOR

Mgr. Daniel Lysý, PhD.

### REDAKČNÁ RADA

Mgr. Daniel Lysý, PhD.  
Mgr. Aneta Ďuricová

### IMPRIMATUR

Mons. Štefan Sečka, spišský biskup,  
RKBÚ v Spišskom Podhradí –  
Spišskej Kapitule, prot. č. 1 376/13/  
Mj/27. 6. 2013

### JAZYKOVÁ ÚPRAVA

Mgr. Martina Flajsová

### GRAFICKÁ ÚPRAVA

Mgr. Jozef Petrenčík

Vydávané elektronicky

## Obsah

4  
Úvodník

6  
Info

9  
Aktuálne

14  
Rozhovor

19  
Aktuálne

30  
Aktivity

50  
Katechézy

55  
Ponuka DKÚ

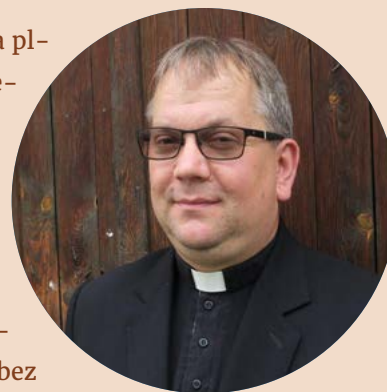
---

# Úvodník

VIKTOR PARDEĽ, RIADITEĽ DKÚ

Drahí katechéti, milí učítelia a učiteľky,  
s príchodom Jubilejného roka 2025 vstupujeme do obdobia plného výnimočných príležitostí na duchovnú obnovu a posilnenie našej viery. Prelom rokov počas tohtoročných vianočných sviatkov bude sprevádzať otváranie jubilejných brán v hlavných rímskych bazilikách. Ide o tradičný akt, ktorý je spojený so slávením svätých rokov. Symbolizuje výzvu k zmiereniu a odpusteniu. Zvláštnosťou tohto Jubilejného roka bude otvorenie jednej jubilejnej brány aj vo väznici, čo nám pripomína, že Božie milosrdenstvo a nádej sú prístupné všetkým, bez výnimky. Rímske dikastérium pre napomáhanie novej evanjelizácie pripomína, že „dôležitým a rozpoznateľným znakom Jubilejného roka“, ktorý pretrváva od prvého Jubilea v roku 1300, sú odpustky, ktoré „vyjadrujú plnosť Božieho odpustenia, ktoré nepozná hranice“, prostredníctvom sviatosti zmierenia a prejavov lásky a nádeje.

K slávnostnému otvoreniu Jubilejného roka v našej diecéze nás pozýva diecézny o. biskup František: „Z rozhodnutia Najvyššieho veľkňaza, aby sa v spoločenstve s celou Cirkvou, v nedeľu 29. decembra 2024, na sviatok Svätej Rodiny Ježiša, Márie a Jozefa, slávil otvorenie Jubilea roku 2025 aj v partikulárnych cirkvách, pozývam Boží ľud Spišskej diecézy, aby sa zhromaždil v chráme per collectio sv. Egídia v Poprade, odkiaľ sa bude spoločne putovať do Konkatedrály Sedembolestnej Panny Márie, kde sa bude sláviť slávnostná svätá omša otvorenia Jubilea roku 2025 v našej diecéze, pri ktorej ako spišský diecézny biskup udelím všetkým prítomným veriacim Pápežské požehnanie spojené s úplnými odpustkami.“



Verím, že tento Svätý rok bude pre nás všetkých požehnaním. Je to pozvanie prežiť tento čas osobne ako rok duchovnej obnovy, počas ktorého môžeme načerpať nové sily, upevniť našu nádej a prehĺbiť našu vieru. Nech je naše svedectvo živým príkladom v našom okolí a prostredí, kde pôsobíme.

Jubilejný rok chceme reflektovať aj v našej činnosti a ponuke katechetického úradu. Budeme pozorne sledovať dianie v Cirkvi vo svete, na Slovensku a predovšetkým v našej Spišskej diecéze. Priebežne vás budeme informovať o všetkých udalostiach, ponukách, či podujatiach a budeme vás srdečne pozývať či už k realizácii alebo k ich spoločnému sláveniu.

Aktuálne číslo, ktoré máte pred očami a v ktorom listujete alebo ktorým “skrolujete” je naplnené podnetmi a ponukou, ktorá súvisí s liturgickým obdobím Adventu a zároveň s Jubilejným rokom 2025. Ponúkame vám ho s nádejou, že vám poskytne impulzy a podnety do života i do praxe.

Nech je prichádzajúce Adventné obdobie a Jubilejný rok 2025 pre nás všetkých obdobím milosti, zmierenia a obnovenia nádeje. Kráčajme spolu, povzbudzujme jeden druhého a buďme svetlom nádeje pre svet okolo nás.

S pozdravom, požehnaním a práním milostiplného Adventného obdobia – kolektív  
DKÚ Spiš

# Info

---

## Metodické dni 2024

7. – 18. októbra sme sa s vami stretli v dekanátoch našej diecézy v rámci metodických dní 2024. Tento rok sme sa zamerali na tému nového kurikula a jeho prínosu pre nový systém vzdelávania. Materiály z metodických dní nájdete na našej stránke [www.dkuspis.sk](http://www.dkuspis.sk). Veľmi vám odporúčame a pripomíname možnosť inováčného vzdelávania k novému kurikulu v dvoch podobách – Náboženské kompetencie v novom kurikule NV a Ako rozvíjať náboženské kompetencie na hodinách náboženstva. Bližšie informácie a prihlasovanie nájdete na <https://kpkc.sk/rozvoj-nabozenskych-kompetenci>

---

## Oblastné a diecézne kolá súťaže Piráti krásy

V novembri sa uskutočnili oblastné a diecézne kolá diecéznej recitačnej súťaže Piráti krásy. Tento rok si pripomíname 110. výročie od narodenia troch Pirátov krásy Janka Silana, Pavla Ušáka-Olivu a Mikuláša Šprinca. Zároveň je to aj 40. výročie od smrti Janka Silana. Títo katolícki kňazi a literárni umelci svojou tvorbou prispievali k šíreniu viery, nádeje a lásky – hodnotám, ktoré boli v neľahkých časoch ideológií potláčané a decimované. Preto témou tohto ročníka bola Viera, nádej, láska. Celkovo sa do súťaže zapojilo 53 mladých recitátorov zo Spiša a 23 z Oravy. Na diecéznom kole sa stretlo celkovo 23 z nich a súťažili o prvé miesto v troch kategóriách poézie a prózy. Ďakujeme učiteľom i súťažiacim za ich úsilie a nádherný umelecký zážitok, ktorý sme mohli zažiť spoločne.

Výsledkovú listinu súťaže nájdete na našej stránke [www.dkuspis.sk](http://www.dkuspis.sk).

---

## Duchovné cvičenia pre katechétov

Uskutočnia sa najbližšie 29. novembra – 1. decembra v Dome pútnika CBM v Spišskej Novej Vsi so sestrou Veronikou Barátovou – téma: „Cesta viery so sv. Jánom a Petrom“ – pozvanie prehĺbiť svoju vieru a život s Kristom v stopách sv. Jána a sv. Petra: vo svetle Evanjelia sv. Jána hlbšie vstúpiť do tajomstiev Krista a života s ním a v nasledovaní sv. Petra poznávať vlastnú duchovnú cestu.

Ďalšie duchovné cvičenia katechétov budú 7. – 9. februára v dome pútnika Centra Božieho milosrdenstva v Spišskej Novej Vsi. Bližšie informácie a prihlasovanie zverejníme v decembri na našej webstránke.

Seminár k Biblickej olympiáde sa aj tento rok uskutoční v dvoch termínoch:

04. 12. – 09:30 – 12:30 – Pedagogická fakulta KU v Ružomberku, Žilinská cesta 1644 – hosť: doc. ThDr. Branislav Kluska, PhD., vedúci Katedry katechetiky a praktickej teológie

05. 12. – 09:00 – 12:00 – Farské pastoračné priestory, Nábřežie Jána Pavla II. 15, Poprad – hosť: Mons. František Trstenský, spišský diecézny biskup



## Info

.....

### BIBLICKÁ OLYMPIÁDA 2024/2025

Iste už viete, že predmetom súťaže 2024/25 sú nasledujúce biblické knihy:

**STARÝ ZÁKON:** Kniha Exodus 1-24, Žalm 23

**NOVÝ ZÁKON:** Evanjelium podľa Matúša

Povolanie k slobode a jednote s Pánom – to je hlavná myšlienka tohtoročnej Biblickej olympiády. Veľmi sa tešíme, že táto súťaž rozvíja nielen vedomosti mladých, ale predovšetkým podnecuje nás všetkých brať Sväté písmo do rúk častejšie. Výber kníh a téma je blízka i sláveniu Jubilejného roka 2025, ktorý nás pozýva k tomu, aby sme vytrvali ako pútnici nádeje.

Váš hlas a príklad sú kľúčovým impulzom pre žiakov na ich ceste za Božím slovom. Povzbudte ich, aby siahli po Svätom písme nielen ako po knihe, ale ako po zdroji živých príbehov, múdrosti a odpovedí na ich otázky. Pomôžte im objaviť, že Biblia nie je iba textom minulosti, ale aktuálnym posolstvom, ktoré im môže pomôcť v každodenných situáciách. Môžete ich motivovať tým, že spoločne s nimi prejdete oblúbené príbehy, necháte ich zamyslieť sa nad hlbšími významami, alebo ich necháte písať denníky svojich myšlienok a otázok, ktoré Biblia môže zodpovedať.

Vytvorte priestor na zdieľanie toho, čo v Biblii objavili, a nebojte sa robiť aj malé výzvy, ako je každodenné prečítanie krátkej pasáže či hľadanie "biblického posolstva dňa". Ukážte im, že Božie slovo je živé a že jeho svetlo môže preniknúť do ich srdc aj v dnešných časoch.

**Biblická olympiáda** pozostáva z niekoľkých kôl. Triedne a školské kolo si organizuje každý učiteľ vo vlastnej rézii, sú to v podstate výberové kolá, z ktorých si učiteľ zostaví trojčlenné družstvo postupujúce na dekanátne kolo. Do dekanátneho kola je už potrebná registrácia prostredníctvom školskej platformy edupage. **Tento rok je potrebné družstvo na dekanátne kolo zaregistrovať najneskôr do 27. 1. 2024!** Po dekanátnych kolách, ktoré prebiehajú takmer v každom dekanáte, nasleduje diecézne kolo a víťazi z každej diecézy postupujú na finálne celoslovenské kolo.

**Úlohy** k jednotlivým kolám olympiády sú vybrané podľa stupňa náročnosti a zároveň predstavujú pestrý rámec toho, ako sa dá súťažiť a zároveň duchovne rásť. Najjednoduchšia forma býva **vedomostný test**, najzložitejšia zrejme **posolstvo textu**. Podstatou súťažnej kategórie „posolstvo textu“ v rámci biblickej olympiády je pochopenie hlbšieho významu a duchovného posolstva biblického textu. Súťažiaci sa tu nesústredia iba na faktické vedomosti, ale na schopnosť interpretovať, čo im text hovorí a aké hodnoty či ponaučenia z neho vyplývajú. Úspech v tejto kategórii často závisí od schopnosti zamyslieť sa, interpretovať a vcítiť sa do textu, a tak prejaviť nielen vedomosti, ale aj duchovné či morálne uvedomenie.

Ďalšími úlohami sú napr. **citáty** – biblické verše, ktoré majú súťažiaci priradiť biblickým postavám, ďalej napr. **pravda-nepravda**, kde určujú, či dané výroky sú v súlade s biblickými textami alebo nie. Nájdete tam aj kategóriu **inzeráty**, ktoré tvoria vymyslené výroky, avšak ukrývajú v sebe významy súvisiace s biblickými textami. Úlohou súťažiacich je v tomto prípade určiť, ku ktorej biblickej po-

## Info

stave sa tento inzerát hodí. Napokon je tu aj **obrazová úloha**, v ktorej majú žiaci identifikovať, o akú udalosť alebo o aké biblické postavy ide na danom obraze.

Na diecéznom kole sa okrem toho zvyknú vyskytnúť **úlohy s biblickou slepou mapou**, do ktorej musia podľa zadania vpisovať názvy miest alebo udalostí. Táto kategória rozvíja priestorové a vizuálne chápanie, čím im pomáha lepšie si predstaviť geografické alebo kultúrne súvislosti biblických udalostí. Taktiež tu býva aj **audio úloha**, kde sa súťažiacim pustí prerozprávaný biblický text, v ktorom musia identifikovať chyby a opraviť ho podľa autentického biblického textu, podľa toho, ako si ho pamätajú. Neodmysliteľnou súčasťou diecézneho i celoslovenského kola bývajú **biblické scény**, ktoré si žiaci nacvičia a natočia pred samotnou súťažou. Porota ich tak dostane skôr a ohodnotí ešte pred súťažným kolom. Potom sa už len premietnu ostatným a zverejnia získané body. Treba však povedať, že kým pre súťažiacich ZŠ platí zadanie čím vernejšie znázornenie vybraného biblického príbehu, účastníci SŠ musia herecky vyjadriť aktualizáciu hlavnej myšlienky biblického príbehu, teda prevziať myšlienku biblického príbehu a pretransformovať ju príbehom zobrazujúcim život v dnešnej dobe.

### Harmonogram postupových kôl pre obidve kategórie:

1. stupeň – triedne kolá: <b>do 10. decembra 2024 (odporúčaná termín)</b>
2. stupeň – školské kolá: <b>do 20. decembra 2024 (odporúčaná termín)</b>
3. stupeň – dekanátne (okresné) kolá: <b>11. február 2025 ZŠ a 12. február 2025 SŠ (záväzný termín)</b> – <b>posun oproti predchádzajúcim rokom</b>
4. stupeň – diecézne (krajské) kolo: 8. apríl 2025 ZŠ a 9. apríl 2025 SŠ (záväzný termín)
5. stupeň – národné kolo: 27. máj 2025 ZŠ a 28. máj 2025 SŠ (záväzný termín)

### Bodka na záver:

Pri príprave našich žiakov na Biblickú olympiádu majme vždy na pamäti, že naším cieľom nie je výhra, aspoň nie v klasickom zmysle. *Výhrou nás všetkých je to, keď vidíme naše deti, ako berú do rúk Božie slovo a čítajú ho, spoznávajú, rastú v jeho prítomnosti.* Toto je skutočným víťazstvom a všetko ostatné je len pridanou hodnotou.

Dovolíme si povedať, že ak by niekto vyhral hoci aj celoslovenské kolo, ale potom by jeho Biblia zapadla prachom, takéto víťazstvo neznamená vôbec nič. Naším cieľom je pomôcť mladým “vyhrať” život s Bohom a k tomu je každodenné čítanie jeho Slova nevyhnutným predpokladom.



## Info

---

### BIBLIA TVOJIMI OČAMI

Výtvarná súťaž Biblia očami detí a mládeže zmenila svoj názov na BIBLIA TVOJIMI OČAMI a ponúka možnosť zapojiť sa aj jednotlivcom mimo škôl či rodínám.

Ak radi kreslíte a malujete, môžete sa zapojiť do súťaže Biblia tvojimi očami. Nové pravidlá umožňujú súťažiť nielen žiakom, ale aj jednotlivcom mimo školského prostredia. Informácie o súťaži nájdete na <https://kpkc.sk/biblicka-olympiada> (pod informáciami o Biblickej olympiáde).

---

### RADA OD SKÚSENEJŠÍCH PRE ZAČÍNAJÚCICH

*V septembri sme sa na vás obrátili s prosbou o dobrú radu pre začínajúcich katechéto. Prišli nám tipy a rady od dvadsiatich z vás, veľmi pekne vám za ne ďakujeme, využili sme ich počas stretnutia so začínajúcimi učiteľmi náboženskej výchovy. Zároveň si dovoľíme podeliť sa o ne aj tu (niektoré sme mierne upravili a tie, ktoré sa opakovali viackrát, neuvádzame zďvoje). Veľmi pekne vám za vaše rady ďakujeme, za to, že ste ochotní podeliť sa o skúsenosť s ďalšími.*

Načúvajte deťom, hlavne tínedžerom, potrebujú byť vypočutí, potrebujú sa vyrozprávať, mnohí zápasia s rôznymi problémami, mnohí potrebujú zažiť živú vieru;

Nečakajte, že na hodine náboženstva budú iba deti z veriacich rodín... Práve na náboženstve môžete osloviť detské srdce.

Uvedomujem si, že čoraz viac chýba deťom praktickosť viery, základy modlitby – nebojte sa od najmenších učiť základy viery, niektorí z nich počujú o Bohu prvýkrát na náboženstve.

Nebojte sa dať im možnosť opýtať sa na čokoľvek, čo potrebujú vedieť a ak neviete odpoveď ihneď, nehanbite sa im povedať, že budete hľadať odpoveď.

Pozývajte ich k radostnej viere (nie zachmúrenej a nútenej), hľadajte spôsoby, ako im ukázať radostnú vieru.

Chodte s nimi občas do kostola a vysvetlite základné veci. Chodte na adoráciu, aby ju zažili, povedzte im, ako sa modliť, ako adorať, striedajte rôzne modlitby, aby sa ich naučili. Motivujte k modlitbe vlastnými slovami, k modlitbe vďaka, chvály, prosby a odprosenia (mnohé deti nevedia o čo majú prosiť, za čo ďakovať, ako odprosiť a prečo si každý deň spytovať svedomie).

## Info

Prvky na obohatenie preberaných tém podľa aktuálnych plánov:

NBV na prvom stupni:

- časopis Rebrík, veľmi dobré a aktuálne príspevky – DVDčka Klbko – je ich 7: Starý zákon, Nový zákon, Klbko v chráme, Svätá omša, Dvanásť apoštolov, Eko Klbko, Klbko a rodina;
- DVD animované biblické príbehy Starej zmluvy (interaktívne DVD s príbehom aj s kvízmi), je ich 36;
- DVDčka Brat František – YouCat pre deti
- Misál pre deti
- piesne ukazovačky z TV LUX deťom;
- relácie z TV LUX GU100 alebo aspoň krátka katechézka, ktorá je súčasťou každého príbehu
- biblické príbehy na počúvanie dramatizované (vydané v 90-tych rokoch štúdiom Pegas);
- NBV na druhom stupni: – kniha Online so svätými;
- kniha Tweetuj s Bohom;
- Audio Biblia (vydaná SSV);
- časopis Sväté písmo pre každého;
- hodnotné filmy + diskusia k nim: (Válečný kabinet, Fireproof – Ohňovzdorní, Vzopriet' sa obrom, Škola pocitov alebo pod názvom Nezabudnuteľná cesta, Surfistka – upozorním žiakov, že je to prežívanie viery z inej kresťanskej cirkvi),...

V mene Božom prajem začínajúcim učiteľom odhodlanie a radosť v katechéze, nech sú autentickí, (ja som v začiatkoch kopírovala úspešné kolegyně – a nevyšlo to!) a nech nechcú vidieť výsledky svojho pôsobenia, lebo jeden sadí, jeden polieva....no vzrast dáva Boh.

Ahojte, milí noví kolegovia, tešíme sa, že patríte k nám, učiteľom náboženstva. Učím NBV 30 rokov a nikdy som neolutovala toto povolanie. Moja rada:

Buďme poslušní vedeniu Ducha Božieho, veľa sa modlíme za svoje deti, ktoré učíme. Pri malých deťoch veľmi mi pomáha, keď s deťmi hráme jednotlivé biblické udalosti ako scény, jednoducho aj bez nejakých zvláštnych rekvizít, alebo aj s rekvizitami – veľmi majú radi ukazovačky (youtube), striedam aktivity, používam aj klasicky kriedu a tabuľu, ale aj interaktívnu tabuľu.

My máme na škole zvonček na začiatku a konci hodiny, kde hrá hudba a to využívam na "biblickú" rozcvičku na začiatku alebo na konci ako tanček – ukazovačku podľa tej hudby, deti po mne opakujú jednotlivé pohyby, ktoré znázorňujú prebraté učivo – je to jednoduché a deti to majú veľmi radi.

## Info

### MODLITBA a VZDELÁVANIE

1. denná modlitba za žiakov
2. pravidelne sledovať web stránku DKÚ :)
3. držať sa viac obsahu vyučovacej hodiny ako formy
4. kreativita neuvedie do stereotypu
5. vzdelávať sa, byť aktuálny a inovatívny
6. tvoriť si i svoje vlastné pomôcky (univerzálne a modifikovateľné pre vek, tému )
7. úsmev, humor (katechéta je ohlasovateľom radostnej zvesti )
8. počúvať a zaujímať sa o deti i mimo vyučovacej hodiny, rozprávať sa s nimi
9. prežívať liturgický rok počas šk. roku spolu s deťmi (prispôbiť témy, aktivity)
10. Sv. písmo, KKC, (Youcat )základné piliere pri vysvetľovaní náuky viery
11. Približovať akýmkoľvek spôsobom životy svätých
12. Motivovať deti na cieľ života, Božie kráľovstvo, nebo
13. Nebáť sa neúspechu vo vyučovaní, nevzdávať to :)

Zvlášť pri morálnych témach, ako napr. úcta k životu, predmanželská čistota a pod., neviest diskusiu štýlom "Kto je za potraty a prečo" , "Kto je proti potratom a prečo", ale napr. "Pod'me si zozbierať všetky argumenty, s ktorými sme sa kedy stretli na tému potraty. Modrou napíšeme proti potratom, červenou za potraty - môže ísť o akýkoľvek argument, bez ohľadu na to, či sa s ním stotožňujete alebo nie. Môže ísť o váš názor alebo názor vášho kamaráta, môže to byť niečo, čo ste čítali na internete. Žiaci budú otvorenejší a slobodnejšie napíšu, čím skutočne žijú, ako keď sa majú hneď otvorene "priznať", čo si o téme myslia skutočne.

Prejavujte záujem o to, čím žijú mimo hodiny náboženstva, vytvorte si vzájomný vzťah úcty a rešpektu, ukážte im hodnotu daného predmetu pre ich život i večnosť. Je to aj o tom, aby pochopili, že krstom patria do rodiny Cirkvi a nie som pre nich len pedagóg, ale som ich sestra v Kristovi.

Počas mojej praxe na vyučovaní NBV v nižších ročníkoch sa mi osvedčilo využiť videá "Gu100", ktorý je pre deti takým magnetom. Veľa sa od neho a hlavnej moderátorky dozvedia a veľa sa aj nasmejú, keďže baran Gu100 z televízie LUX je aj veľký beťárisko :) Videjka sú často prepojené s piesňou a krátkou katechézou zhrnutou v pár minútach. Vo fáze fixácie skvelá vec. V neposlednom rade sú to rôzne detské piesne a ukazovačky.

Internet, obzvlášť Katechetické úrady, Facebookové skupiny a Komisie pre mládež sú plné úžasných a podnetných materiálov.

Určite netreba zapínať hodinové filmy na 45 minútovej hodine, ak je k téme výborné sprievodné video alebo didaktická pomôcka na 10 minút - plno času na diskusiu a ďalšie ciele hodiny - ale predsa k Desatoru a Exodu odporúčam aj film Princ Egyptský - veľdielo.

Veľmi sa mi osvedčila práca s obrazovými kartami od Rainera Oberthüra, veľmi odporúčam využiť mnohé z tých metód, ktoré sú tam uvedené. Karty sa dali kúpiť cez DKÚ Spišskej diecézy, nie sú drahé a veľmi dobre sa s nimi pracuje.

## Info

# PÚTNICI NÁDEJE FORMOU BIBLICKÉHO TRIA V BUDÚCOM ROKU 2025

Počas metodických dní sme vám predstavovali Biblické trio. Opäť ho dávame do pozornosti a ponúkame ako jednu z možností ako prežiť Jubilejný rok 2025 v bližšom spojení s Božím slovom a v zdieľaní sa s ním v trojiciach. Ide o overený spôsob, s ktorým sme v Spišskej diecéze ešte nemali možnosť pracovať. Veľmi pekne pozývame v mene sestry Veroniky Barátovej z Komunity Blahoslavenstiev, ktorá nás bude počas roka v biblických triách sprevádzať, predovšetkým počas stretnutí, ktoré budú počas troch sobôt v priestoroch DKÚ v Spišskej Novej Vsi. Nižšie uvádzame popis programu biblického tria a časový harmonogram.

### • Komu je určené?

Všetkým kresťanom. Zdieľanie nad Božím slovom známe ako biblické trio sa k nám dostalo prostredníctvom Komunity Blahoslavenstiev v Čechách a vytvoril ho kanadský kňaz pôsobiaci v Taliansku otec Mário Saint Pierre. Pôvodne túto formu zdieľania nad Božím slovom vytvoril pre kňazov, aby sa takto učili osobne deliť s tým, čo im dané Slovo ponúka pre ich každodenný život. Komunita Blahoslavenstiev ponúkla túto formu všetkým veriacim, teda aj laikom, a to i tým, ktorí s Písmom osobnú skúsenosť ešte nemajú.

### • O čo ide?

Poznáme zdieľanie nad Božím slovom v spoločenstvách, či malých skupinách. V čom je biblické trio iné? Z názvu je zjavné, že ide o stretnutie troch ľudí podľa vlastného výberu. Môžu to byť priatelia, kolegovia, traja z nejakého spoločenstva a pod. V spoločenstve troch ľudí vzniká špecificky nová kvalita načúvania zdieľania sa. Práve toto dvoje: pozorné načúvanie a osobné zdieľanie je základom stretnutia. Dvaja pozorne načúvaní zdieľajú tretieho, reagujú oceňujúcim spôsobom, čo ich na zdieľaní oslovilo. Počas stretnutia sa takto všetci traja vystriedajú. Zdieľanie má osobný charakter, nie študijný, vyučujúci, nie teoretizujúci. Reakcia ostatných na počuté je tiež osobná, nie poučujúca, moralizujúca a pod. Stretnutie v triu učí pozornému načúvaníu a oceňujúcemu reagovaniu na počuté, pričom každý má rovnakú „porciu času“ k zdieľaniu a reagovaniu.

### • Akou formou sa biblické trio realizuje?

Účastníci biblického tria sa stretávajú po dobu min. 4, max. 7-mich týždňov, jedenkrát za týždeň buď osobne (čo je najlepšie) ale on-line spôsobom, ak to inak nejde. Biblickú tému, nad ktorou sa zdieľajú majú vopred určenú a každý týždeň sa na ňu viaže konkrétne Božie slovo. Každý účastník sa na stretnutie pripraví písomne podľa vopred daného písomného manuálu. Témy sú rôzne, napríklad Ježišove zázraky, Ježišove podobenstvá, Ježišove vyučovania, Stretnutia Ježiša s hriešnikmi, téma krstu podľa sv. Pavla a iné.

## Info

- **Ako začneme?**

Všetky skupinky biblického tria sa budú stretávať v približne v rovnakom čase a s rovnakou témou. V školskom roku 2024 – 2025 by sme uskutočnili tri cykly s týmito témami: Sedem stretnutí s Ježišom v evanjeliu sv. Lukáša; Sedem mesiánskych znamení v evanjeliu sv. Jána; Sedem stretnutí Ježiša so ženami (pokiaľ by účastníčky boli len ženy) alebo Sedem stretnutí na tému Život s Ježišom. Časové rozhranie pre jednotlivé cykly bude bližšie určené na úvodnom stretnutí. Každý cyklus bude ukončený a nový cyklus začatý na spoločnom stretnutí.

- **Kedy začneme?**

Dôležité je úvodné stretnutie pre všetkých prihlásených záujemcov (tí si potom môžu vytvoriť svoje triá v prostredí, kde žijú). Na tomto stretnutí si viac povieme o metodike stretnutí a rozdáme si všetky príslušné informácie a manuály k stretnutiam. Uskutoční sa v budove Diecézneho katechetického úradu Spišskej diecézy v Spišskej Novej Vsi, Levočská 10, v čase od 11. hod do cca 15. hod. Prvé stretnutie bude 22. februára 2025. Presný časový harmonogram a prihlásenie nájdete na nasledovnom linku: <https://www.dkuspis.sk/2024/09/04/biblicke-tria/>



# Rozhovor

DANIEL LYSÝ



“Prichádza čas mimoriadnej milosti, keď Boh bude konať veľké veci v živote každého z nás.”

*Už o pár dní budeme všetci súčasťou obdobia Veľkého jubilea 2025. Pútnici nádeje, to je motto i pripomienka pre celú Cirkev. Teda, že nik z nás nie je tulákom a ani turistom, všetci sme pútnikmi nesúcimi nádej a k nej zároveň smerujeme.*

*Čo bude znamenať Veľké Jubileum pre Spišskú diecézu? Opýtali sme sa **SLDr. Lukáša Fejerčáka, PhD.**, ktorý je hlavným ceremonárom i osobným kancelárom spišského diecézneho biskupa. (NV).*



## Rozhovor

**1.** *Otec Lukáš, pred polrokom ste v Ríme obhájili doktorát z Liturgiky a tento rok ste sa tiež stali sekretárom nášho diecézneho otca biskupa Františka. Momentálne ste uprostred diania prípravy na Veľké jubileum v rámci diecézy a zároveň ste to len pred pár mesiacmi zažili aj priamo v srdci Cirkvi, v Ríme. Ako tam vyzerá táto príprava, na čo sa kladie najväčší dôraz?*

Príprava na Jubileum 2025 v Ríme prebieha v niekoľkých fázach, najintenzívnejšie posledné dva roky. Zodpovedným za celé slávenie Jubilea je Dikastérium pre evanjelizáciu na čele s Pro-prefektom arcibiskupom Mons. Rinom Fisichellom. V rámci duchovnej prípravy bol z rozhodnutia Svätého Otca Františka rok 2023 venovaný uvažovaniu nad významom Druhého Vatikánskeho koncilu a aktuálny rok 2024 je zase venovaný téme modlitby. Sám Svätý Otec si uvedomoval, že tak veľkú udalosť ako je Jubileum je potrebné premodliť, keďže ide o jedinečnú príležitosť zo strany Boha pre našu generáciu, ktorá sa už nebude opakovať. Okrem duchovnej prípravy je samozrejme badať aj veľké prípravy po stránke technickej – ulice a námestia okolo štyroch veľkých bazilík sa obnovujú a opravujú, pretože sväté brány týchto bazilík sú hlavným cieľom pútnikov do Ríma. Podľa posledných odhadov sa očakáva viac ako 50 miliónov veriacich, čo je oproti asi 8 miliónom ľudí, ktorí navštívia Rím každoročne, obrovský nárast. Tu chcem len pripomenúť, že každý, kto má záujem putovať do Ríma, potrebuje sa zaregistrovať, aby sa mohol dostať k svätej bráne.

**2.** *Pápež František zvolil pre Veľké jubileum tému Pútnici nádeje. Prečo podľa vás pápež zvolil pre Cirkev práve takéto zameranie?*

**Jubileum je časom, ktorý má obnoviť nádej, silu a odvahu pozeráť sa do budúcnosti s dôverujúcim srdcom**

Pre Svätého Otca Františka je Jubileum časom, ktorý má obnoviť nádej, silu a odvahu pozeráť sa do budúcnosti s dôverujúcim srdcom. Nádejou pre kresťanov je Ježiš Kristus, a preto motto „Pútnici nádeje“ odkazuje na Cirkev, ktorá kráča s nádejou a odvahou hľadať plnosť života v Kristovi. Každý kresťan s vedomím, že Kristus je s ním, aj napriek rozličným utrpeniam pozerá na svet s nádejou. S nádejou, že jeho život je v Božích rukách. Jubileum je časom, ktorý patrí Bohu, je to Svätý, teda Boží rok. Preto Jubileum vedie celý Boží ľud k obnoveniu radosti na ceste za novým zrozením.

**3.** *Čo vôbec znamená takéto jubileum pre Cirkev dnes? V čom sú tieto roky/obdobia pre ňu dôležité?*

Odpoveď na túto otázku nám pomôže nájsť Božie Slovo, kde sa píše o pôvodnom význame Jubilea. Boh nariadil Izraelitom, aby každý



## Rozhovor

päťdesiaty rok zasvätili Bohu. Bol to milostivý čas, pretože všetko sa malo vrátiť do pôvodného stavu, tak, ako to ustanovil Boh. Počas tohto roku sa pôda, ktorej jediným vlastníkom bol Boh, vrátila svojmu pôvodnému majiteľovi a prepúšťali sa otroci na slobodu, aby sa tak mohli vrátiť domov k svojej rodine. Bol to nesmierne milostivý čas nových začiatkov a obrovskej Božej milosti plynúcej z toho, že sa Boh nanovo oslávil nad každé stvorenie.

Vykúpením Ježiša Krista je ten milostivý čas „teraz“. No zabúdame na to, premáha nás hriech, úzkosti, sme spútaní mnohými slabosťami, veľmi často rozhádzaní. Naša doba je plná strachu. Aj v Cirkvi sme svedkami toho, ako mnohí strácajú nádej a opúšťajú Boha. Preto Cirkev opäť začala sláviť jubilejný rok, aby človeku pripomenula, že spása je na dosah ruky, že Ježiš vstal z mŕtvych, chce zachrániť srdce každého človeka a dať mu život v plnosti. Pápež František nás vyzýva, aby sme Jubilejný rok prežili čo najviac biblicky, to znamená aby sme

obnovili svoj vzťah s Bohom, zmierili sa, ak sme s niekým rozhádzaní, aj keby to bolo mnoho rokov. Alebo ak sme niekoho okradli o majetok,

### Vykúpením Ježiša Krista je ten milostivý čas „teraz“

pozemok, aby sme to napravili, všetko vrátili, a tak nechali prúdiť pokoj do svojho srdca.

**4.** *Jubilejnému roku predchádzali ako príprava rok štúdia a rok modlitby, ktorý ešte doznieva. Modlitba je možno pochopiteľnejšia, ale prečo pápež vybral aj štúdium? Myslíte si, že je dôležité, aby laici študovali aj dokumenty Cirkvi a nielen napr. katechizmus?*

Kľúčové je štúdium s túžbou viac poznať Ježiša, nielen získať nejaké informácie. Ježiša poznávam najlepšie cez modlitbu a rozjímanie nad Božím Slovom, a samozrejme pri svätej omši, kde je mimoriadnym spôsobom prítomný v Eucharistii. Existuje jedna kniha, ktorá má



## Rozhovor

názov „Na pleciah obrov“. Tí obri, to sú mnohí svätí cirkevní učitelia, ktorí objavili nádherné Božie veci a svätá Cirkev to zaznamenala vo svojich dokumentoch. My teraz stojíme na ich ramenách a vďaka nim máme úžasný „výhľad“ na nekonečné bohatstvo viery.

Študovať tento poklad znamená stáť na ich „pleciach“, čo nám môže pomôcť ešte viac pochopiť hĺbku tajomstva viery, ktorú títo svätci premodlili na kolenách, a tak vstúpili do nesmiernej blízkosti Boha.

### Objaviť to, čo chce Boh konať počas tohto Jubilea

**5.** *Pred rokom sme dostali nového diecézneho biskupa. Myslím, že všetci sme pocítili, že dianie v diecéze nabralo nový dych a zrazu naplno ožila aj téma Veľkého jubilea. Čo vnímate ako najväčšiu výzvu vo vzťahu jubileum – diecéza?*

Určite najväčšou výzvou je objaviť to, čo chce Boh konať počas tohto Jubilea. Inými slovami: ako On chce, aby tento rok prebiehal a vyzeral. Aby to nebolo len o ľudských projektoch, ktoré stoja veľa námahy, ale neprinášajú žiadne alebo len minimálne ovocie. Výzvou teda je konať Božie veci, veci ktoré chce Boh. On má plán s týmto rokom. Potrebujeme sa na to otvoriť, objaviť ho a plne sa dať Bohu do služby. Preto prvým povzbudením otca biskupa Františka je vstúpiť ako diecéza do spoločnej modlitby, otvárať sa na Božie pôsobenie, a to najmä prostredníctvom eucharistických adorácií. Každá farnosť v diecéze bude mať možnosť celodennej adorácie každý týždeň počas celého roka. Veriaci na čele s kňazmi tak budú

pozvaní, aby si našli čas na Pána a objavili, čo chce Boh konať v ich živote. Práve toto je určite tým najdôležitejším momentom celého Jubilea v našej diecéze. Všetko ostatné sa bude odvíjať od toho, nakoľko si uvedomíme dôležitosť času stráveného na adorácii.

**6.** *Typickým symbolom Veľkého jubilea je Jubilejná zlatá brána na Bazilike sv. Petra v Ríme. V našej diecéze bude týmto symbolom kríž. Prečo a ako kríž súvisí s jubileom?*

Sväté brány budú len v Ríme, a to len na štyroch Veľkých bazilikách, ako to bolo vždy v tradícii Cirkvi. Počas Jubilea 2025 nebudú žiadne sväté brány v diecézach, ale na základe Noriem Apoštolskej Penitenciárie biskupi určia tzv. jubilejné chrámy. V našej diecéze ich bude desať, ktoré budú istými centrami slávenia Jubilea v diecéze. Práve v nich bude ako symbol Jubilea tzv. jubilejný kríž. V logu Jubilea môžeme vidieť v centre práve kríž, ktorý objímajú postavy predstavujúce celé ľudstvo. Kríž nie je len znakom viery, ale aj nádeje, ktorú nemožno opustiť, pretože nádej potrebujeme vždy a najmä vo chvíľach najväčšej núdze. Kríž na logu nie je statický, ale dynamický, skláňa sa k ľudstvu, akoby mu chcel vyjsť v ústrety, nenecháva ho osamote, ale ponúka mu istotu svojej prítomnosti a istotu nádeje.

**7.** *Ste jedným z najzodpovednejších ľudí za prípravu Veľkého jubilea v našej diecéze. Mohli by ste nám prezradiť, ako funguje príprava takéhoto jubilea v rámci diecézy?*

Hlavným hýbatelom prežívania Jubilea 2025 v našej diecéze je biskup František, ktorému zvlášť leží na srdci, aby tento rok bol na-

## Rozhovor

ozaj rokom mimoriadnej milosti pre každého človeka. Preto jeho prvé kroky boli ustanovenie jubilejnej komisie, ktorá má niekoľko členov. Komisia sa pravidelne stretáva, aby pripravovala tzv. jubilejný program, ktorý má niekoľko úrovní a bude prebiehať po celý rok. Tejto komisii pomáha koordinačný tím, ktorého úlohou bude organizačne zastrešovať každé podujatie jubilejného programu. Okrem toho sa biskup František stretáva s rôznymi skupinami, ako sú kňazi, rektori jubilejných chrámov, reholníci, členovia diecéznej pastoračnej rady, predstavitelia hnutí a spoločenstiev, ktorých pomoc je potrebná počas celého Jubilea.

**8.** *Na čo sa my, veriaci Spišskej diecézy, môžeme tešiť? Na čo najviac sa tešíte vy osobne?*

Ako som už spomínal, počas Jubilea bude prebiehať tzv. jubilejný program, ktorý má niekoľko úrovní. Určite najdôležitejším momentom budú celodenné adorácie vo farnostiach každý týždeň.

Okrem sviatosti zmierenia tiež chceme v tomto roku ponúknuť aj možnosť duchovných rozhovorov, ktoré môžu využiť zvlášť tí, ktorí nemôžu prijať sviatostné rozhrešenie. Cirkev aj im túži podať pomocnú ruku a počúvať ich.

Ako hlavný program, a na ten sa ja osobne teším najviac, budú každý mesiac prebiehať v jubilejných chrámoch tzv. Večery milosrdenstva, počas ktorých budeme prosieť Boha o silu obnoviť naše zranené vzťahy, o uzdravenie zo všetkých bolestí, úzkostí a strachov.

Biskup František pozýva osobitne kňazov k pravidelným spoločným stretnutiam kňazov v rámci tzv. Dní posvätenia kňazov, počas ktorých sa kňazi budú spolu modliť a navzájom povzbudzovať.

Samozrejme, chceme osloviť čo najviac ľudí, preto bude počas jubilejného roka viac ako dvadsať rôznych jubilejných slávení pre rôzne skupiny po celej diecéze.

Chceme vstúpiť aj do mediálneho priestoru, preto sa plánujú aj rôzne videoposolstvá a katechézy, ktoré budú voľne dostupné. Bližšie informácie sa dajú nájsť na stránke [www.jubileum2025.sk](http://www.jubileum2025.sk) alebo v brožúre, ktorú si bude môcť vziať každý veriaci od prvej adventnej nedele zadarmo.

***Svätý rok je rok, ktorý patrí Bohu. Je to rok plný milosti.***

**9.** *Čo by sme v rámci Jubilejného roka 2025 určite nemali zmeškať, zanedbať? V čom by ste vy osobne chceli, aby sme sa ako diecéza posunuli vpred?*

Svätý rok je rok, ktorý patrí Bohu. Je to rok plný milostí. Zároveň však verím, že je to obrovská príležitosť začať odznova. Všetky tie aktivity nie sú ani tak preto, že je Jubileum, ale preto, že sa potrebujeme vrátiť k Bohu. Prichádza čas mimoriadnej milosti, keď Boh bude konať veľké veci v živote každého z nás. Jubileom môže začať niečo nové, pekné, čo bude pokračovať aj po jeho skončení. Verím, že výsledkom tohto Božieho dotyku budú mnohí slobodní a radostní ľudia plní života. Verím, že sa vďaka tomuto času Božej milosti z nás stanú noví učeníci Ježiša Krista, ktorí budú ochotní dať sa do služby Božieho kráľovstva v našej diecéze a nadšene svedčiť o Ježišovi druhým.



# Aktuálne

ANETA ĎURICOVÁ

# Jubilejná brána

V AKTUÁLNOH ČÍSLE KATECHETICKÝCH OZVIEN, V RÁMCI PRÍPRAVY NA JUBILEJNÝ ROK 2025, BY SME VÁM CHCELI BLIŽŠIE PRIBLIŽIŤ VÝZNAM JUBILEJNEJ BRÁNY.

*Svätá brána je jedným z najvýraznejších symbolov jubilejného roka.*

*Odkiaľ sa vzal tento symbol? Prečo práve otvorenie svätej brány je začiatkom jubilea a aké sväté brány poznáme? To všetko sa dozvieme v nasledujúcich riadkoch.*



## Aktuálne

### História svätej brány

Tradícia otvorenia svätej brány siaha do 15. storočia, keď pápež Martin V. vyhlásil v roku 1423 Svätý rok a nariadil otvoriť prvýkrát Svätú bránu v Bazilike sv. Jána v Lateráne. Neskôr, v roku 1500, pápež Alexander VI. nariadil slávnostné otvorenie brány v Bazilike sv. Petra v Ríme. Táto tradícia sa rozšírila aj na ďalšie hlavné rímske baziliky: sv. Pavla za hradbami a Baziliku Santa Maria Maggiore.

Porta sancta, alebo svätá brána, sa otvára iba počas jubilejného roka, ktorý zvyčajne nastáva každých 25 rokov, v inom čase je brána z vnútornej strany zamurovaná.

### Brána v biblickom kontexte

Celé dejiny spásy sú v Biblii umiestnené medzi dvoma bránami: bránou raja, z ktorej bol vyhnaný prvý človek po prvotnom hriechu, a bránou nebeského Jeruzalema, cez ktorú sa vstúpi do večnej spásy. Okrem týchto hlavných brán sa však v Písme spomína aj mnoho iných, ktoré majú svoj špecifický význam. Brána Jeruzalema, postavená zo zafíru a smaragdu, symbolizujúca krásu a trvalosť Božieho kráľovstva. Brány chrámu, ktoré sa otvárajú smerom k svetovým stranám, čo naznačuje Boží prístup k celému svetu. V evanjeliu sa ďalej spomína brána Petrovho domu v Kafarnaume, pred ktorými sa zhromaždili chorí, aby ich Ježiš uzdravil. V mestskej bráne Naim sa Ježiš stretol s pohrebom, kde vzkriesil syna chudobnej vdovy. Tesná brána, cez ktorú sa musí vchádzať, odkazuje na náročnosť a podmienky, ktoré musí človek splniť na ceste k spáse. V podobenstve o desiatich

pannách sa pred bránou nebeskej svadby uzatvárajú brány pred piatimi nerozumnými pannami, ktoré prichádzajú neskoro a nepripravené. Symbolická brána srdca, na ktorú klope Kristus, sa spomína v Zjavení apoštola Jána. „Hľa, stojím pri dverách a klopem. Ak niekto počuje môj hlas a otvorí mi, prídem k nemu a budem s ním jesť a on so mnou.“ (Zj 3,20)

Tieto zmienky o bránach však ustupujú do úzadia pred Ježišovým vyhlásením: „Ja som brána. Kto prejde cezo mňa, bude spasený.“ (Jn 10,9) Sám Ježiš sa teda pripodobňuje k bráne, ktorá vedie k Otcovi.





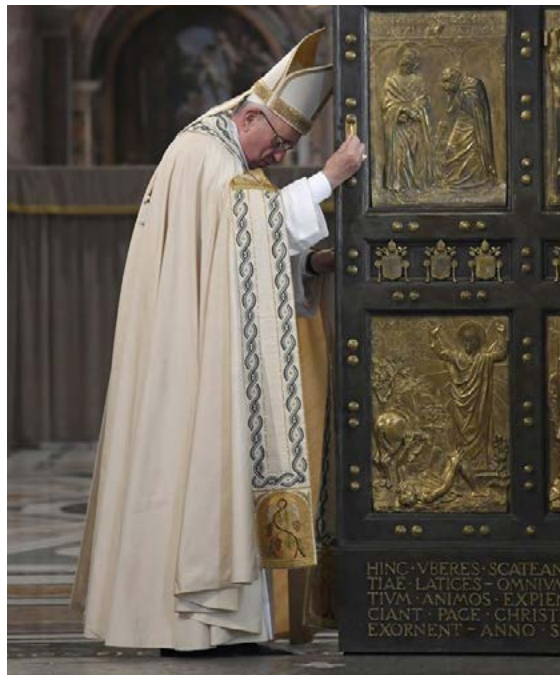
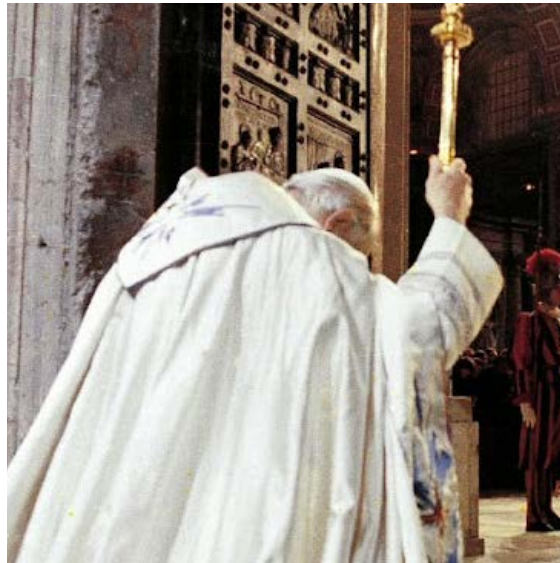
## Aktuálne

### Rituál otvárania a jeho význam

Slávnostné otvorenie svätej brány je silným gestom, ktoré poukazuje na otvorenosť Boha, ktorý je pripravený prijať každého človeka, čo k nemu prichádza s otvoreným srdcom. Otvára sa cesta k milosrdenstvu a odpusteniu. V minulosti pápež symbolicky udrel kladivkom do múru pred bránou, čím začal proces odstraňovania muriva a ostatné dokončili robotníci. Po tom, ako kus muriva skoro zasiahol pápeža Pavla VI. pri otváraní Svätej brány v roku 1974, sa však tento obrad zjednodušil. Pracovníci Baziliky sv. Petra, nazývaní sanpietrini, už skôr odstránia murivo a pápež len symbolicky zatlačí na bránu, ktorá sa otvorí – tým sa oficiálne začína svätý rok. Prekročenie prahu svätej brány má viacero symbolík. Vyjadruje rozhodnutie nasledovať Krista ako Dobrého Pastiera a vstúpiť do spoločenstva Cirkvi. Vstup do chrámu symbolizuje prechod do posvätného priestoru Cirkvi – miesta, ktoré reprezentuje jednotu kresťanského spoločenstva a zároveň ponúka priestor pre duchovnú obnovu, zmierenie a pokoj. Prekročenie jubilejnej brány znamená aj prechod, znak, ktorý možno vidieť, aj sa ho dotknúť. My ako ľudia potrebujeme vidieť, dotknúť sa, počuť a Cirkev nám pomáha prežívať tajomstvá viery všetkými zmyslami.

Prechod cez svätú bránu je krásne gesto, ktorým vyjadrujeme túžbu prehĺbiť svoju vieru, priblížiť sa k Pánovi a odovzdane povedať: „Chcem s Tebou kráčať každý deň.“ Je to vykročenie, ktorým s dôverou a vďakou za odpustenie zanechávame za sebou svoju minulosť a plní nádeje, radosti a lásky sa vydávame do budúcnosti.

Pri prekročení svätej brány veriaci pri splnení predpísaných podmienok môže získať úplné odpustky.



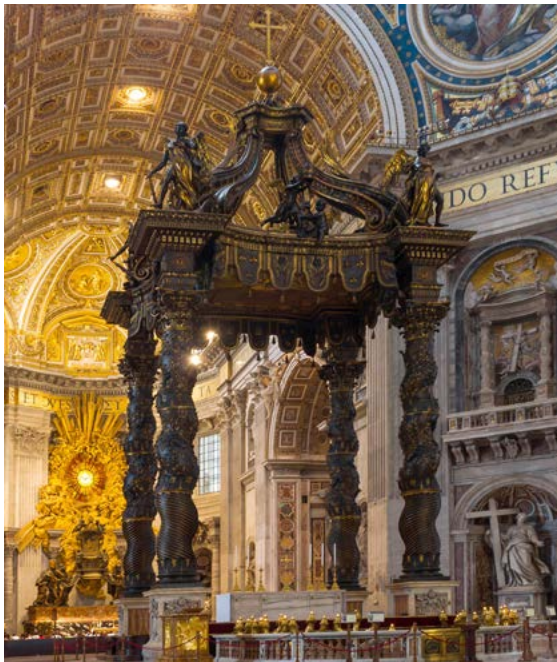
## Aktuálne

### SVÄTÉ BRÁNY V HLAVNÝCH BAZILIKÁCH V RÍME

Počas Jubilejného roka 2025 sa v každej zo štyroch rímskych pápežských bazilík uskutoční slávnostné otvorenie svätej brány, v týchto termínoch:

- 1. Bazilika sv. Petra**  
– 24. decembra 2024
- 2. Bazilika sv. Jána v Lateráne**  
– 29. decembra 2024
- 3. Bazilika Santa Maria Maggiore**  
– 1. januára 2025.
- 4. Bazilika sv. Pavla za hradbami**  
– 5. januára 2025

Jubileum potrvá do 6. januára 2026, kedy sa Svätá brána v Bazilike sv. Petra opäť uzavrie, čo je tiež osobitný moment. Aktom uzavretia brány sa pripomína, že milosti spojené s jubilejným rokom sú obmedzené časovo, ale Božie milosrdenstvo zostáva dostupné vždy.



Tieto baziliky sú vzácne duchovné a kultúrne poklady, ktoré môžeme objavovať. Každá z nich má svoj jedinečný príbeh a prináša so sebou krásu, ktorá sa prihovára k srdcu pútnika, ktorý k nej príde, navštívi ju a počúva Pána.

### BAZILIKA SVÄTÉHO PETRA A JEJ SVÄTÁ BRÁNA

Bazilika svätého Petra v Ríme je jedným z najvýznamnejších a najväčších kresťanských chrámov na svete. Nachádza sa vo Vatikáne a je centrom Katolíckej cirkvi. Táto monumentálna stavba, zasvätená apoštolovi Petrovi, je zároveň miestom, kde je podľa tradície, priamo pod hlavným oltárom, apoštol pochovaný.

Ježišove slová:

„Ty si Peter a na tejto skale postavím svoju Cirkev a pekelné mocnosti ju nepremôžu. Tebe dám kľúče od nebeského kráľovstva: čo zviažeš na zemi, bude zviazané v nebi, a čo rozviažeš na zemi, bude rozviazané v nebi“ (Mt 16,18-19) – nachádzame vo vnútri baziliky po celom jej obvode.

### HISTÓRIA

Pôvodná Bazilika svätého Petra bola postavená za čias cisára Konštantína v 4. storočí na mieste, kde bol podľa tradície svätý Peter ukrižovaný a pochovaný. V 16. storočí sa však rozhodlo, že pôvodný chrám bude zbúraný a na jeho mieste sa vybuduje nový a honosnejší chrám, ktorý by lepšie reprezentoval význam Cirkvi. Na tejto veľkolepej stavbe pracovali mnohí slávni architekti, medzi nimi aj Donato Bramante, Michelangelo Buonarroti, Gian Lorenzo Bernini či Carlo Maderno. Stavba bola dokončená v roku 1626, po viac než 120 rokoch.



## NÁMESTIE SVÄTÉHO PETRA

Pred bazilikou sa rozprestiera veľkolepé Námestie svätého Petra, ktoré v 17. storočí navrhol Bernini. Oválne námestie obklopujú masívne kolonády, ktoré symbolizujú otvorenú náruč Cirkvi. Námestie je často miestom, kde sa zhromažďujú tisíce pútnikov, aby sa zúčastnili na audienciách so Svätým Otcom, obradoch alebo sviatkoch, ako je Veľká noc a Vianoce.

## VÝZNAM A NÁVŠTEVNOSŤ

Baziliku svätého Petra každoročne navštívia milióny turistov a pútnikov z celého sveta. Počas svojej návštevy majú návštevníci možnosť vystúpiť až na vrchol kupoly, odkiaľ sa im naskytne panoramatický výhľad na Rím a Vatikán. Bazilika svätého Petra je tak nielen historickým a architektonickým klenotom, ale aj živým srdcom katolíckej viery.

## SVÄTÁ BRÁNA BAZILIKY SV. PETRA

V roku 1949 bola vyhlásená súťaž na vytvorenie brány k Jubileu, ktoré sa konalo nasledujúci rok v roku 1950. Súťaž vyhral sochár Vico Consorti, ktorý vytvoril Toperu za jedenásť mesiacov, aby mohla byť slávnostne otvorená na Štedrý večer 1949.

Brána bola darom pre pápeža Pia XII. od Francesca von Strenga, biskupa z Lugana a



## Aktuálne

Bazileja, a jeho komunity ako vďaka Pánovi za to, že ušetril Švajčiarsko pred vojnou.

Sochársky cyklus v šestnástich paneloch brány zobrazuje príbeh spásy – od vyhnania z raja až po zjavenie zmŕtvychvstalého Krista.

Svätá brána symbolizuje začiatok cesty, ktorá vedie k odpusteniu a obráteniu. Začína hriechom, ktorý spáchal Adam, a pokračuje životom Ježiša, ktorý svojím milosrdenstvom hľadal to, čo bolo stratené. Každý obraz na Svätej bráne vyjadruje Božie pozvanie k návratu a zmiereniu s Bohom, pričom ich jednoduchý a prístupný jazyk je zrozumiteľný pre každého, aj pre tých, ktorí nevedia čítať. Posledný panel zobrazuje pápeža Pia XII., ktorý v Jubilejnom roku 1950 otvoril Bránu milosrdenstva, čím Cirkev opäť pozval k návratu k Bohu, po dvoch svetových vojnách.

Svätú bránu v Bazilike sv. Petra otvorí pápež František 24. decembra 2024 o 17:00h. Priamy prenos môžeme sledovať aj cez oficiálnu vatikánsku stanicu : [https://www.youtube.com/watch?v=M\\_W3ppj-Umg](https://www.youtube.com/watch?v=M_W3ppj-Umg)





## Aktuálne

### BAZILIKA SAN GIOVANNI IN LATERANO

Je považovaná za matku všetkých kostolov Ríma a sveta, keďže je najstarším zo všetkých chrámov na Západe a bola postavená v 4. storočí nášho letopočtu. Jej názov je odvodený od mena šľachtického rodu Lateránov, ktorý Cirkvi daroval pozemok, na ktorom bazilika stojí. Úplný názov baziliky je *Posvätná pápežská arcibazilika hlavná arcikňazská katedrála Najsvätejšieho Spasiteľa a svätých Jána Krstiteľa a Jána Evanjelistu v Lateráne*. Už to svedčí o jej význame. Tento rok, 9. novembra 2024, bazilika oslávila 1700 rokov od svojho posvätenia.



Dominantou sú sochy dvanástich apoštolov v nadživotnej veľkosti. Na stene v bočnej lodi nájdeme tiež zachovalú fresku z 13. storočia, na ktorej je znázornený pápež Bonifác VIII., keď vyhlasoval Jubilejný rok 1300. V blízkosti baziliky sú Sväté schody, ktoré dala z Jeruzalema previesť matka cisára Konštantína, svätá Helena. Podľa tradície po nich kráčal Ježiš k Pilátovi.



Z úcty sa po nich ide po kolenačky. Bronzová brána Baziliky sv. Jána v Lateráne bola inaugurovaná počas posledného riadneho Jubilea v roku 2000. Svätú bránu Lateránskej baziliky otvoril pápež František 29. decembra 2024.





## Aktuálne

### BAZILIKA SANTA MARIA MAGGIORE

Bazilika Panny Márie „Väčšej“ alebo aj „Snežnej“ sa nachádza neďaleko hlavnej vlakovkej stanice Ríma Termini. Podľa legendy sa Panna Mária vo sne zjavila pápežovi Liberiovi a žiadala od neho, aby postavil jej zasvätený kostol na mieste, kde ráno napadne sneh. Hoci bolo leto, práve 5. augusta, na pohorku Esquilín, sa sľúbený sneh objavil. Pápež dal teda na mieste postaviť baziliku a podľa tejto udalosti dostala meno – Panny Márie Snežnej. Snehový zázrak sa každoročne pripomína 5. augusta, keď zo strechy baziliky padajú biele lístky.

Pod hlavným oltárom sa nachádzajú kúsky z jaslíčiek, do ktorých Panna Mária uložila malého Ježiša po jeho narodení, ako o tom podáva správu Evanjelista Matúš, ktorý je pochovaný v hlavnom oltári.

Pre Slovákov je bazilika známa tým, že sa v nej nachádza pamätná tabuľa napísaná v slovenčine ako pamiatka na svätých Cyrila a Metoda, ktorých zásluhou je, že práve v tejto bazilike pápež Hadrián II. v roku 867 povolil používanie staroslovenčiny ako štvrtého bohoslužobného jazyka.

Napokon je známa aj ako miesto, kam pápež František prichádza pred odchodom na každú apoštolskú cestu a po návrate do Ríma, aby sa zveril do ochrany Panny Márie, ktorá je zobrazená na slávnom obraze „Salus Populi Romani“ – Spása rímskeho ľudu. Obraz zobrazuje Máriu s Dieťaťom. Podľa tradície ho namaloval Evanjelista Lukáš a v Ríme sa teší osobitnej úcte. Svätý Otec František vyslovil pranie, aby bola práve táto mariánska bazilika miestom jeho posledného odpočinku.

Svätá brána Baziliky Santa Maria Maggiore, na ktorej je znázornená Panna Mária s Ježišom, bude otvorená 1. januára 2025 počas slávnosti Panny Márie, Presvätej Bohorodičky.





## Aktuálne

### BAZILIKA SAN PAOLO FUORI LE MURA

Tento chrám je druhou najväčšou pápežskou bazilikou po Bazilike sv. Petra vo Vatikáne a je zasvätený apoštolovi Pavlovi z Tarzu, ktorý je v bazilike aj pochovaný. Rozpoznávacím znakom baziliky sú kruhové portréty všetkých pápežov, od svätého Petra až po Svätého Otca Františka, pričom portrét súčasného pápeža je osvetlený. Jej dominantou je tiež obrovské nádvorie s centrálnou sochou svätého apoštola národov. V tejto bazilike sa každý rok na sviatok Obrátenia apoštola Pavla koná ekumenická pobožnosť, ktorej predsedá samotný Svätý Otec František.

Svätá brána Baziliky sv. Pavla je dielom Erica Manfriniho, ktorý ju navrhol pri príležitosti Jubilea 2000. Na bráne je latinský nápis: *Ad sacram Pauli cunctis venientibus aedem – sit pacis donum perpetuoque salus*, čo v preklade znamená pranie pokoja a večnej spásy pre všetkých návštevníkov chrámu svätého Pavla. Pápež František ju otvorí 5. januára 2025.





## Aktuálne

### SVÄTÁ BRÁNA VO VÄZNICI

Novinkou v porovnaní so stáročnou tradíciou jubileí, pri ktorých pápež vždy otváral len Svätú bránu Baziliky sv. Petra a ďalších troch pápežských bazilík, bude otvorenie Svätej brány vo väznici v rímskej časti Rebibbia, a to 26. decembra 2024, na sviatok sv. Štefana. Svätý Otec chce ísť do tejto väznice ako „pútnik nádeje“ a byť tak nablízku väzňom všetkých väznic na svete. Toto gesto je konkrétnym znakom ohlasovania nádeje, ktorú Jubileum prináša. Svätý Otec chce väzňom ponúknuť konkrétne znamenie blízkosti. Svätá brána vo väzení sa tak podľa slov Svätého Otca stane pre všetkých väznených symbolom, ktorý im umožní hľadiť do budúcnosti s nádejou a obnoveným životným záväzkom.

### JUBILEUM V NAŠEJ DIECÉZE

Hoci jubilejné brány sa nachádzajú len v Ríme, jubileum je darom pre celú Cirkev a sme pozvaní prežívať ho každý na mieste, v ktorom žijeme. Pápež František vo svojej bule oznamujúcej Jubileum 2025 žiada, aby v nedeľu 29. decembra 2024 vo všetkých katedrálach a konkatedrálach diecézni biskupi slávilí Najsvätejšiu Eucharistiю ako slávnostné otvorenie Jubilejného roka.

V našej Spišskej diecéze je otvorenie Jubilejného roka naplánované na nedeľu 29. decembra o 16:00 hodine v Poprade. Diecézny biskup František povedie procesiu od Námestia sv. Egídia do Konkatedrály Sedembolestnej Panny Márie, kde sa bude sláviť slávnostná svätá omša spojená s udelením Pápežského požehnania – čiže s možnosťou získať úplné odpustky.

Privilegovaným spôsobom prežívania jubilea je púť. Púť je duchovná cesta. Keď konáme púť, smerujeme k posvätnému miestu, ale samotná

cesta, ktorou sa vydávame, sa stáva aj posvätným momentom, pretože je to vzácny čas, ktorý nám pomáha obnoviť našu vieru a vzťah s Bohom a s celým kresťanským spoločenstvom. Púť môže byť dlhá alebo krátka, jednoduchá alebo niekoľkodňová. Dôležité je, že ju prežívame ako príležitosť pre duchovný rast a vnútornú obnovu. Na ceste sa k nám Ježiš približuje, ako to urobil s emauzskými učeníkmi, aby nám pripomenul, že všetko v našom živote nachádza zmysel v Ňom.

V dokumente, ktorý obsahuje pravidlá na získanie jubilejných odpustkov (<https://kapitula.sk/wp-content/uploads/2024/09/Normy-o-udelovani-odpustkov-Jubileum-2025.pdf>) sa uvádza, že okrem Ríma, môže veriaci vykonať púť na ktorékoľvek jubilejné posvätné miesto. V Spišskej diecéze budú odo dňa 29. decembra 2024 do 28. decembra 2025, počas celého Jubilejného roka tieto posvätné jubilejné miesta, pri zbožnej návšteve ktorých budeme môcť získať jubilejné odpustky:

- **Katedrála sv. Martina v Spišskej Kapitule v Spišskom Podhradí**
- **Konkatedrála Sedembolestnej Panny Márie v Poprade**
- **Bazilika Navštívenia Panny Márie v Levoči**
- **Bazilika svätého Jakuba v Levoči**
- **Bazilika Svätého Kríža v Kežmarku**
- **Svätyňa Božieho Milosrdenstva v Smižanoch**
- **Farský kostol Nanebovzatia Panny Márie v Zákamennom**
- **Farský kostol svätého Jozefa v Krivej**
- **Farský kostol svätého Ondreja v Ružomberku**
- **Farský kostol svätého Mikuláša v Starej Ľubovni**

## Aktuálne

Veriaci teda môžu počas Jubilejného roka 2025, pri zachovaní obvyklých podmienok (svätá spoveď, sväté prijímanie, odpútanosť od akéhokoľvek hriechu), získať úplné odpustky, okrem iných spôsobov (<https://www.jubileum2025.sk/odpustky>) aj návštevou jubilejného chrámu, pričom biskup František odporúča vykonať túto návštevu takto:

1. Pri vchode do chrámu prežehnať sa požehnanou vodou na znamenie krstu a pokánia.
2. Prečítať si úryvok z Božieho slova.
3. Pomodliť sa modlitbu Jubilejného roka pri jubilejnom kríži.
4. Zotrváť v eucharistickej adorácii (aspoň 15 minút).
5. Pomodliť sa Otčenáš, Verím v Boha, Zdravas Mária a na úmysel Svätého Otca.
6. Vykonať jeden skutok milosrdenstva alebo pokánia.

Všetky informácie o plánovaných aktivitách v rámci Jubilejného roka 2025 v našej diecéze sledujte na stránke:

<https://kapitula.sk/jubilejny-rok-2025/>

## POZÝVAME VÁS NA SPOLOČNÚ PÚŤ KATECHÉTOV DO RÍMA V RÁMCI JUBILEJNÉHO ROKA 2025

Drahí katechéti,

s radosťou vás pozývame na výnimočnú púť katechétov do Ríma, ktorá sa uskutoční v Jubilejnom roku! Toto jedinečné stretnutie bude nielen časom duchovnej obnovy, ale aj príležitosťou zažiť spoločenstvo s inými katechétmi a načerpať silu pre vaše vzácne poslanie. Púť sa uskutoční v čase, keď sa bude sláviť osobitné Jubileum katechétov, v rámci ktorého budeme mať aj audienciu so Svätým Otcom Františkom.

Termín: 25.9. – 29.9.2025

Prihlásiť sa môžete tu:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdRi4hBiz6AOauhZXv6RLiS3kl-romuvsdXpn4NMV7GF\\_e5X6Q/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdRi4hBiz6AOauhZXv6RLiS3kl-romuvsdXpn4NMV7GF_e5X6Q/viewform)

## JUBILEJNÝ KALENDÁR V SPIŠSKEJ DIECÉZE

DECEMBER 2024	29. december 16.00 hod.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Otvorenie Jubilejného roka (Poprad)</li> </ul>
JANUÁR 2025	18.–25. január 26. január	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Týždeň modlitieb za jednotu kresťanov</li> <li>• Nedeľa Božieho Slova</li> </ul>
FEBRUÁR 2025	2. február 14.–15. február	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jubileum zasvätených (Liptovský Mikuláš)</li> <li>• Jubileum chorých a zdravotníkov (Ružomberok)</li> </ul>
MAREC 2025	7. marec 8. marec 28. marec	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jubilejná celodiecézna odprosujúca pobožnosť (Spišská Kapitula)</li> <li>• Jubileum ochrancov života (Smižany)</li> <li>• 24 hodín pre Pána</li> </ul>

## Aktuálne

<b>APRÍL 2025</b>	3.-6. apríl 20. apríl 26. apríl 27. apríl	<ul style="list-style-type: none"> <li>Národná púť do Ríma</li> <li>Veľkonočná nedeľa</li> <li>Jubileum mladých (Stará Ľubovňa)</li> <li>Nedeľa Božieho milosrdenstva (Smižany)</li> </ul>
<b>MÁJ 2025</b>	10. máj 22.-24. máj 29. máj	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jubileum detí (Levoča)</li> <li>Eucharistický kongres (Ružomberok)</li> <li>Jubileum katolíckych škôl (Ružomberok, Smižany)</li> </ul>
<b>JÚN 2025</b>	8. jún 11. jún 21. jún 26. jún	<ul style="list-style-type: none"> <li>Turíce</li> <li>Osobná vigília kňaza</li> <li>Jubileum podnikateľov (Krivá)</li> <li>Spoločný deň posvätenia kňazov</li> </ul>
<b>JÚL 2025</b>	2.-3. júl 5.-6. júl 10. júl	<ul style="list-style-type: none"> <li>30. rokov od návštevy sv. Jána Pavla II.</li> <li>Jubilejná púť na Mariánsku Horu (Levoča)</li> <li>Jubileum seniorov (Levoča)</li> </ul>
<b>AUGUST 2025</b>	2. august 9. august 10. august 28. august 30. august	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jubilejná púť k bl. sestre Zdenke (Krivá)</li> <li>Pamätný deň smrti Božieho sluhu bis. J. Vojtaššáka (Zákamenné)</li> <li>Jubileum otcov, matiek a rodín (Zákamenné)</li> <li>Jubileum katechetov a učiteľov – Veni Sancte (Levoča)</li> <li>Jubilejný celoslovenský deň modlitieb a zmierenia (Bratislava)</li> </ul>
<b>SEPTEMBER 2025</b>	13. september 21.-26. sep 27. september	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jubileum hnutí a spoločenstiev (Kežmarok)</li> <li>Jubileum kňazov (Spišská Kapitula)</li> <li>Jubileum miništrantov (Spišská Kapitula)</li> </ul>
<b>OKTÓBER 2025</b>	3. – 5. október 5. október 19. október 25.-26. okt	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kongres milosrdenstva (Smižany)</li> <li>Jubilejná púť za nové duchovné povolania (Levoča)</li> <li>Jubileum Rómov (Smižany)</li> <li>Jubileum manželov (Kežmarok)</li> </ul>
<b>NOVEMBER 2025</b>	15. november 29. november	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jubileum chudobných a charitných diel (Zákamenné)</li> <li>Jubileum predstaviteľov verejnej správy a samosprávy (Stará Ľubovňa)</li> </ul>
<b>DECEMBER 2025</b>	13.-14. dec 28. december	<ul style="list-style-type: none"> <li>Misijný kongres (Poprad)</li> <li>Ukončenie Jubilejného roka (Poprad)</li> </ul>

# Aktivity

# Advent

ANETA ĎURICOVÁ





## Aktivity

### ADVENTNÁ CESTA PRE DETI

#### - 1. stupeň ZŠ

V adventnom období môžeme pozvať deti na spoločnú cestu viery a lásky, kde budú každý deň putovať s Máriou a Jozefom do Betlehema. Prostredníctvom malých každodenných skutkov lásky sa deti pripravujú na príchod Pána Ježiša. Každý deň budú posúvať svoju postavičku spolu s obrázkom svätého Jozefa a Panny Márie bližšie k Betlehemu, pričom splnia úlohy, ktoré im pomôžu lepšie pochopiť zmysel adventu – čas prípravy, modlitby a pomoci druhým. Aj touto aktivitou môžeme deti ako malých “pútnikov nádeje” pripravovať na slávenie Jubilejného roka.

<b>1. december: kostol</b> Dnes chodí na svätú omšu. Doma zapíše roditelia 1. adventné veľkono.	<b>2. december: brána</b> Dnes si prepíše, čo by si chcel nechať za bránou. Napríklad knihu alebo smútok, ktoré si brána byt vedným, aké nám ponaučia zbaviť sa tých vecí.	<b>3. december: chlapci</b> Dnes sa pohrá s kamarátom a budú nemu milý.	<b>4. december: sneh</b> Dnes počúvaj na prvé slovo rožníka a učteho.	<b>5. december: strom</b> Vďaka si dnes prichádzajú spolu jeden príchod, v ktorom sa spomína strom.
<b>6. december: tv. Mikuláš</b> Obľúbený mikuláš darčekom, ktorý sa meda kápi.	<b>7. december: sneh</b> Dnes si pripomenie, čo sa stalo v jeho živote, ktoré mu pomohlo byť šťastný.	<b>8. december: kostol</b> Dnes je rožník, učiteľ sa svätého omše. Doma zapíše s rožníkom na adventnom vetvi 2. snežku.	<b>9. december: mladý kováčik</b> Dnes je mladý kováčik, ktorý sa pomohol.	<b>10. december: strom</b> Chodí dnes do školy v rožníka, ktorý mu pomohol.
<b>11. december: strom</b> Dnes sa pripravuje na príchod Pána Ježiša.	<b>12. december: sneh</b> Dnes rožník učme a lásku svojim slovom aj správaním.	<b>13. december: jaslička</b> Dnes je jaslička, ktorá sa pripravuje na príchod Pána Ježiša.	<b>14. december: strom</b> Dnes sa pripravuje na príchod Pána Ježiša.	<b>15. december: strom</b> Dnes sa pripravuje na príchod Pána Ježiša.
<b>16. december: sneh</b> Dnes sa pripravuje na príchod Pána Ježiša.	<b>17. december: sneh</b> Dnes sa pripravuje na príchod Pána Ježiša.	<b>18. december: sneh</b> Dnes sa pripravuje na príchod Pána Ježiša.	<b>19. december: sneh</b> Dnes sa pripravuje na príchod Pána Ježiša.	<b>20. december: sneh</b> Dnes sa pripravuje na príchod Pána Ježiša.
<b>21. december: sneh</b> Dnes sa pripravuje na príchod Pána Ježiša.	<b>22. december: sneh</b> Dnes sa pripravuje na príchod Pána Ježiša.	<b>23. december: sneh</b> Dnes sa pripravuje na príchod Pána Ježiša.	<b>24. december: sneh</b> Dnes sa pripravuje na príchod Pána Ježiša.	<b>25. december: sneh</b> Dnes sa pripravuje na príchod Pána Ježiša.



**Naša spoločná adve**  
 Tento rok budeme prežívať a cestu s Máriou a Jozefom do malých skutkov lásky a pomoci narodenie Pána

**Pomôcky**  
 Najskôr si pripravíme všet potrebovať na zhotov väčší kartón alebo p nožnice  
 fixky  
 tekuté lepidlo a lepič vytačené obrázky - P spáradlá  
 môžeme použiť aj pieso ktoré na cestu r

**Postup**  
 1. Na kartón si nakreslíme cestu, ktorú následne vystriháme. (Môžeme použiť aj polystyrén, aby sa nám ľahšie zapichovali špáradlá.)  
 2. Na cestu si ceruzkou vymažeme líny tak, aby sa nám rovnomerne rozdelila na 24 políček, ktoré budú zrkadľovať jednotlivé dni adventu.  
 3. Cestu môžeme namaľovať ľubovoľne a jemne potrypať pieskom alebo kameňkami.  
 4. Ak nám niečo lepiť, pripravíme si začiatky na cestu. Zpracujeme všetky obrázky podľa vymačkaných okrajov. Spájame ich so zadnými stranami podľa poznámok.  
 5. Hlavné obrázky a obrázky jemne dokopy tak, aby bolo ľahké vsadiť v strene a aby rozpočet vyčernal aspoň 1 cm. Keď budeme m hokav-všetky obrázky, postupujeme ich na kraje cesty - jeden obrázok na jednu poličku v poradi podľa dátumu.  
 6. Vynášame si postavičky, ktoré budú zrkadľovať nás. Vytlačíme obrázky obrázka alebo obrázka - predná aj zadná strana. Na čisto strane napíšeme svoje meno. Obe strany jemne dokopy tak, aby hľadá bola obrázka a zapichneme začiatok cesty.  
 7. Každý deň sa posunieme o poličku ďalej a spíneme líniu, ktorá rozdeľuje na obrázku na kraj cesty - na každý deň je jedna úloha. Keď spíname posunieme sa ďalej. Takto spoločne putujeme až do Betlehema.

Vieľa šťastia, pán!



Pracovné listy si môžete stiahnuť:  
<http://www.dkuspis.sk/wp-content/uploads/2024/11/Adventna-cesta-s-Mariou-a-Jozefom-na-tlac.pdf>

## Aktivity

# ADVENTNÝ KALENDÁR PRE MLADÝCH

Advent je čas očakávania, príprav a duchovného obnovovania. Tento rok ponúkame pre mladých originálnu a modernú aktivitu, ktorá im pomôže hlbšie prežiť toto obdobie prípravy na príchod Ježiša, a zároveň ponúka aj pozvanie vydať sa na cestu smerujúcu do Jubilejného roka 2025.

Modlitebný adventný kalendár je zostavený tak, aby mladých sprevádzal od prvej adventnej nedele až po Štedrý deň, a pomohol im vstúpiť každý deň do chvíľky stíšenia a duchovného rastu. Kalendár obsahuje QR kódy, ktoré po naskenovaní nasmerujú mladých k aktivitám na každý deň: ku krátkej modlitbe, inšpirácii na dobrý skutok a myšlienke svätého.

V prílohe nájdete plagát s adventným kalendárom vo farebnom aj čiernobielym prevedení, pripravený na stiahnutie a kopírovanie pre žiakov a mladých. Môžete im ho rozdať domov, zavesiť aj na školskú či farskú nástenku. Veríme, že tento modlitebný kalendár bude povzbudením pre mladých, aby si každý deň adventu našli chvíľu pre Boha a Jeho prítomnosť v ich životoch.

Vhodné pre žiakov od 7. ročníka ZŠ až po SŠ.

Modlitebný adventný kalendár vo farebnej aj čiernobielej verzii si môžete stiahnuť na tomto linku: <http://www.dkuspis.sk/wp-content/uploads/2024/11/2.12.2024.pdf>

### MODLITEBNÝ KALENDÁR NA STIAHNUTIE







# Modlitebný adventný kalendár pre mladých



1.12.2024 	2.12.2024 	3.12.2024 	4.12.2024 	5.12.2024 	6.12.2024 
7.12.2024 	8.12.2024 	9.12.2024 	10.12.2024 	11.12.2024 	12.12.2024 
13.12.2024 	14.12.2024 	15.12.2024 	16.12.2024 	17.12.2024 	18.12.2024 
19.12.2024 	20.12.2024 	21.12.2024 	22.12.2024 	23.12.2024 	24.12.2024 

*“Pripravte cestu Pánovi”*

Aktivity

# Sviatok sv. Mikuláša

VIKTÓRIA SOLČÁNIOVÁ



## Aktivity

# Milí katechéti,

sviatok sv. Mikuláša je výnimočnou príležitosťou sprostredkovať deťom nielen radosť z obdarovania, ale aj hlboký odkaz tejto svätej osobnosti. Sv. Mikuláš bol biskup známy svojou dobrotivosťou, spravodlivosťou a starostlivosťou o tých najzraniteľnejších. Prostredníctvom jeho príbehov môžeme deťom priblížiť, čo znamená byť darom pre druhých, a povzbudiť ich, aby vo svojom okolí šíрили lásku, radosť a nádej.

V tejto časti Katechetických ozvien nájdete:

- **Pracovné listy**, ktoré pomôžu deťom interaktívnym spôsobom spoznať život sv. Mikuláša a zamyslieť sa nad hodnotami, ktoré zastával.
- **Réžiu mikulášskej scény** s názvom "Mikuláš zaneprázdnený – námorník v zastúpení", ktorá ponúka hravý a poučný pohľad na legendu o záchrane ľudí pred hladom. Scénka deťom priblíži dôležitosť nezištnej pomoci a povzbudí ich k tomu, aby sa usilovali byť „Mikulášmi“ vo svojom vlastnom živote.

Tieto aktivity sú navrhnuté tak, aby deti zaujali a zároveň ich hlbšie prenikli do podstaty sviatku. Veríme, že vám budú užitočné pri príprave vyučovacích hodín, katechéz alebo farských stretnutí, a že aj vďaka nim sa z Adventu stane čas, ktorý naplňa srdcia dobrotou a očakávaním Pánovho príchodu.



**Pracovné listy:**

[http://www.dkuspis.sk/wp-content/uploads/2024/11/PL\\_Kto-bol-sv.-Mikulas.pdf](http://www.dkuspis.sk/wp-content/uploads/2024/11/PL_Kto-bol-sv.-Mikulas.pdf)




## Kto bol svätý Mikuláš?

Doplň do textu a ukáž, čo všetko vieš o sv. Mikulášovi.  
Čo nevieš, to sa dozvieš. :-)

Svätý Mikuláš sa narodil v meste \_\_\_\_\_ v dnešnom \_\_\_\_\_.

Začiatkom \_\_\_ storočia sa stal biskupom v meste \_\_\_\_\_, kde aj zomrel.

Hoci zdedil bohatstvo, bol veľmi \_\_\_\_\_. Najznámejšia legenda hovorí o chudobnom mužovi, ktorý nemal veno pre svoje \_\_\_\_\_ a nemohol ich vydať. Pomohol mu Mikuláš, keď každej z nich dal počas 3 nocí do okna \_\_\_\_\_ a dcéry sa mohli vydať.



Ďalšia legenda hovorí, že Mikuláš zachránil život aj \_\_\_\_\_ na rozbúrenom mori. Keď sa k nemu modlili, Mikuláš sa chopil kormidla a búрку prezíll.

Najväčšiu popularitu má sv. Mikuláš v \_\_\_\_\_ a deň sv. Mikuláša sa oslavuje \_\_ decembra.

Svätý Mikuláš je patrónom \_\_\_\_\_, námorníkov, obchodníkov, majiteľov záložní, i \_\_\_\_\_.

Myra 4. trom námorníkom detí  
Rusku lekárníkov mesiac zlata Turecku  
Patara 6. tri dcéry štedrý

zdroj: Pinterest

## Príbehy a legendy o svätom Mikulášovi

Najznámejšia legenda hovorí o chudobnom mužovi, ktorý nemal peniaze pre svoje tri dcéry, aby ich mohol vydať. Pomohol mu Mikuláš, keď každej z nich dal počas 3 nocí do okna mesiac peňazí a dcéry sa tak mohli vydať. Práve vďaka tejto legende je svätý Mikuláš **patrónom detí** po celom svete.

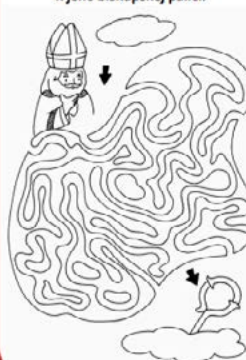

Ďalšia známa legenda hovorí, že Mikuláš zachránil život aj trom námorníkom na rozbúrenom mori. Keď sa k nemu modlili, Mikuláš sa chopil kormidla a búрку prezíll. Preto je sv. Mikuláš aj patrónom **námorníkov**.

**2. Pomôž sv. Mikulášovi nájsť cestu k jeho biskupskej paláci.**

**3. Ktoré sú symboly (atribúty) sv. Mikuláša? Správne odpovede (3) zakrúžkuj.**

**4. Kedy oslavujeme sviatok sv. Mikuláša?**

**5. Pospájaj čísla a dokonči obrázok. Potom si ho vymaluj.**

zdroj: Pinterest  
<https://www.zivotinyzivotych.sk/mikulas-biskup/>  
<https://ig.katka.sk/tema/10000/legenda-o-sv-mikulase>


## Kto bol svätý Mikuláš?

Doplň do textu a ukáž, čo všetko vieš o sv. Mikulášovi.  
Čo nevieš, to sa dozvieš. :-)

Svätý Mikuláš sa narodil v meste \_\_\_\_\_ v dnešnom \_\_\_\_\_.

Začiatkom \_\_\_ storočia sa stal biskupom v meste \_\_\_\_\_, kde aj zomrel.

Hoci zdedil bohatstvo, bol veľmi \_\_\_\_\_. Najznámejšia legenda hovorí o chudobnom mužovi, ktorý nemal veno pre svoje \_\_\_\_\_ a nemohol ich vydať. Pomohol mu Mikuláš, keď každej z nich dal počas 3 nocí do okna \_\_\_\_\_ a dcéry sa mohli vydať.



Ďalšia legenda hovorí, že Mikuláš zachránil život aj \_\_\_\_\_ na rozbúrenom mori. Keď sa k nemu modlili, Mikuláš sa chopil kormidla a búрку prezíll.

Najväčšiu popularitu má sv. Mikuláš v \_\_\_\_\_ a deň sv. Mikuláša sa oslavuje \_\_ decembra.

Svätý Mikuláš je patrónom \_\_\_\_\_, námorníkov, obchodníkov, majiteľov záložní, i \_\_\_\_\_.

Myra 4. trom námorníkom detí  
Rusku lekárníkov mesiac zlata Turecku  
Patara 6. tri dcéry štedrý

zdroj: Pinterest

## Svätý Mikuláš


Meno: \_\_\_\_\_

### Kto bol svätý Mikuláš?

Mikuláš bol biskupom v Myre (začiatkom 4. storočia), kde aj zomrel. Keď bol ešte mladý, jeho rodičia zomreli. Mikuláš bol veľmi štedrý a rád pomáhal, bohatstvo, ktoré mu zanechali, rozdelil medzi chudobných a núdzných.

Traduje sa, že sa často večer po zotmení prechádzal ulicami. Keď videl cez okno chudobnú ubiedenú rodinu s deťmi, ktorým nemali rodičia čo dať na večeru, do obloka im vložil jedlo, hračky i zopár mincí. Nikto však nevedel, kto to bol, pretože Mikuláš bol skromný a nechcel, aby sa o tom niekto dozvedel.

**1. Vieš, ako sa volajú jednotlivé časti obrázka? Napíš ich do okienok.**



### Modlitbička

Milý svätý Mikuláš,

Touto krátkou modlitbickou zo srdca Ťa prosíme, nie o sladkosť, či jabĺčko, ale o srdiečka láskavé.

Obdaruj nás štedrosťou, nech sa radi podelíme, s ovocím, či sladkosťou kamarátov paničkneme.

Ďakujeme za Tvoj príklad dobroty a štedrosti a vypros nám, aby aj nás priviedol raz k svätosti.

## Aktivity

RÉŽIA:

# MIKULÁŠ ZANEPRÁZDNNENÝ - NÁMORNÍK V ZASTÚPENÍ

Mikulášska réžia, ktorá je dielom našej pani katechétky Mgr. Marty Majkovej, ponúka príležitosť priblížiť deťom osobnosť sv. Mikuláša a jeho skutočný odkaz, ktorý presahuje komerčné vnímanie sviatku. Príbeh námorníka a chlapca z legendy o záchrane ľudí pred hladom ich zavedie do čias, keď aj malé skutky lásky mohli byť nositeľmi veľkých zázrakov.

### CIEĽOM SCÉNKY JE:

- Povzbudiť deti, aby si uvedomili hodnotu nezištnej pomoci.
- Ukázať im, že zázraky sa môžu diať aj prostredníctvom ich ochoty deliť sa a šíriť radosť.
- Upozorniť na to, že mikulášske darčeky nemusia byť len o veciach, ale aj o úsmevoch, láskavosti a dobrom slove.

Scénka je zábavná, interaktívna a obsahuje hlboké posolstvo – každý z nás môže byť „Mikulášom“ pre druhých, ak do sveta prinesie lásku, radosť a úsmev. Zároveň deti povzbudzuje k reflexii o tom, čo im skutočne chýba, a ako môžu svojím postojom priniesť zmenu.

Mikuláš v zastúpení námorníkom ponúka sviežu alternatívu k tradičnému príchodu svätca – stále však s jeho duchom a posolstvom.

Tento príbeh je vhodný najmä tam, kde chcete upriamiť pozornosť detí na pôvodnú kresťanskú podstatu sviatku.

Scénku môžete prispôsobiť konkrétnym potrebám vašej skupiny. Môže byť použitá aj na vyplnenie času, kým deti očakávajú návštevu „klasického“ Mikuláša v ich triede. Námorník ho zatiaľ zastúpi a potom príde „skutočný Mikuláš“.





Aktivity

# O záchrane ľudí pred smútkom

Mikulášske stretnutie inšpirované legendou  
O záchrane ľudí pred hladom

MARTA MAJKOVÁ



**Účinkujú:** námorník, chlapec

**Pomôcky:** námornícka uniforma, cestovná chladiaca taška, holub, džbán, morské vlny s citátmi o úsmeve, smajlíky,

**Réžia:** Mikulášske stretnutie večer po svätej omši.



## Aktivity

**Moderátor:** Deti, vy sa dnes akosi neponáhľate domov? Šup, šup... veď je už tma!

**Deti** (vopred dohodnuté): Ale my čakáme, či nepríde...

**M:** Ktože by sa už len unúval chodiť po návštevách v taký zimný deň a neskorú hodinu.

**D:** Pozrite, (ukážu v kalendári) je 6. december, a v tento deň chodí predsa Mikuláš.

**M:** Ahá, nuž ale ako on má vedieť, že ste tu. Museli by ste naňho zavolať.

**D:** Deti stále hlasnejšie volajú: Mikuláš, Mikuláš, Mikuláš...

*Po chvíli ticha počuť kroky. Prichádza námorník (s cestovnou chladničkou) a chlapec (s holúbkom).*

**Námorník:** Pochválený buď Ježiš Kristus.

Dobrý večer. (Všetci sú prekvapení) Deti, zdá sa, že ste čakali niekoho iného.

**Deti:** Áno, Mikuláša. Každý rok o takomto čase – v Advente – 6. decembra k nám chodí.

**N:** A vyzerá trochu ináč ako ja, však?

**D:** (Hovorí jeden cez druhého.) Je starší... má bradu... na hlave nosí biskupskú čapicu – vlani nám prezradil, že sa volá mitra... a nosí ešte aj palicu...ale to vraj nie na zlé deti, to je tiež biskupská... volá sa berla...a pre dobré deti nosí darčeky.

Ja viem, kto ste vy, lebo máte námornícku čiapku, a aj všetko ostatné svedčí o tom, že ste námorník!

**N:** Áno, deti, dnes je 6. december, a je sv. Mikuláša, máte pravdu. Ale Mikuláš je už z tej každoročnej mikulášskej obchádzky svetom veľmi unavený, a ešte viac z toho, čo všetko musí predtým pripraviť, aby každému mohol niečo priniesť. A asi mu všetci uznáme, že to nie je ľahké, keď má byť tu a potom tam..., kde ho všetci čakajú. A tohto roku použil inú taktiku. Zvolal si nás – všetkých námorníkov a rozposlal nás tam, kde si myslí, že ho budú čakať. Zároveň nám prikázal, aby sme tam rozpovedali svoj príbeh. A on, ak to stihne, určite rád príde aj osobne.

**D:** A vy ste s ním čo zažil?

**N:** Veru zažil, zažil... zázrak!

**D:** Čo?

**N:** Nuž zázrak!

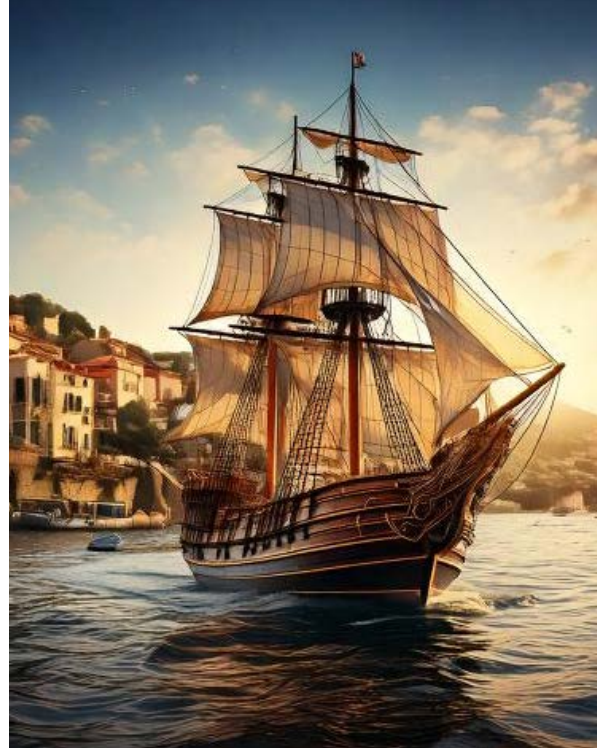
**D:** Porozprávajte nám o tom, prosíme.

**N:** Samozrejme, veď preto som prišiel. Počúvajte.

*(námorník aj chlapec vyrozprávajú legendu O záchrane ľudí pred hladom ako jej svedkovia)*

# O záchrane ľudí pred hladom

svedectvo legendy



**Námorník:** Mesto, v ktorom sme sa stretli s biskupom Mikulášom, mi bolo úplne ľahostajné. Bol to pre mňa prístav ako každý iný. Menuje sa Myra. Bývalo v ňom mnoho ľudí a tiež biskup Mikuláš. Okolo mesta boli polia, na ktorých zrela úroda, aby ľudia mali čo jesť. Okolo mesta boli aj studne, ktoré dávali vodu zvieratám i ľuďom, aby neumreli od smädu. Ľudia v Myre spolu svorne žili a delili sa o chlieb i o vodu, ktorú im dávala ich zem.

Jedného roku v lete svietilo slnko mnoho dní a bolo veľké teplo a sucho. Tráva sa sfarbila do hnedá a úroda na poliach uschla. Na oblohe nebol jediný mrak, z ktorého by zapršalo a studne s vodou vyschli. Voda bola už len v niekoľkých najhlbších studniach. Jedna taká hlboká studňa bola uprostred mesta. Ženy k nej prichádzali s vedrami a džbánmi, naberali vodu a potom ju opatrne nosili domov ako vzácny poklad.

**Chlapec:** Niekedy sme im pomáhali aj my – deti, nosili sme vodu tiež, takto (chlapec môže ukázať ako sa vtedy nosila voda na ramene). Cestou si na chvíľu sadne aby si oddýchol, vzdychne a zaspomína si: V tom roku zahynulo veľa zvierat a v našej krajine nastal veľký hlad. Všetky sýpky s obilím sa postupne vyprázdňovali až do samého dna. Večer sme od hladu nemohli ani zaspáť a úpenlivo sme prosili svoje maminky, aby nám dali jesť, ale ony veru nemali čo. Spomínam si, ako nám spievali, aby sme aspoň trochu zabudli, že sme hladní.

## Aktivity

Raz večerom sa mi zazdalo, že som zahliadol na ulici Mikuláša, ako sa pomalým krokom prechádza po meste. Áno, bol to naozaj on. Kráčal zamyslene a bol započúvaný do plaču detí i do spevu našich maminiek. Sem tam nahliadol do okna, ale videl asi len veľkú núdzu a bolesť. Dalo sa to spozorovať na tvári, ktorú po malej chvíľke pootočil späť. Asi by im tam vo vnútri bol býval veľmi rád pomohol, ale ani on sám nemal čo i len kúsok chleba.

**Námorník:** Jedného dňa sa priblížila k tomuto mestu naša loď. Priplávali sme z ďalekých krajín a loď sme mali naplnenú obilím. Mikuláš bol toho dna opäť na ceste mestom, keď sa tu zrazu opäť stretli s týmto chlapcom. Na pleci mu sedela jeho vyhladovaná holubička. Tentokrát sa Mikuláš s Jónášom pustili do reči. No povedz, čo sa vtedy stalo.

**Chlapec:** Kto si a kam ideš, opýtal sa ma Mikuláš. Odpovedal som: Som Jónáš a moja holubica je veľmi zoslabnutá a úplne vyhladovaná. Už nemám nič, čo by som jej dal. Idem do prístavu, počul som, že tam zakotvila loď plná obilia.

Mikuláš ma ihneď chytil za ruku a išiel do prístavu so mnou. A cestou akoby nahlas premýšľal, až neskôr som zistil, o čom: že z obilia môže byť múka, z múky chlieb, a chlieb...to by bola predsa naša záchrana!

Pri lodi sa medzičasom zhromaždilo veľké množstvo ľudí.



**Námorník:** Keď sme my – námorníci – videli ten zástup, ktorý sa valil na našu loď, ihneď sme na obranu okolo nej zostavali vojakov. Tí neváhali a namierili na ľudí svoje kopie, aby ustrážili vzácny náklad na lodi.

Keď na miesto činu prišiel Mikuláš, na nič nedbajúc, opýtal sa rovno na kapitána lode. Len čo sa ten objavil na palube, Mikuláš sa ho smelo opýtal: Môžem za tebou na loď? Nečakal ani na odpoveď a hrnul sa smerom k nemu. Čo už s tebou, pod', ale len ty sám, odpovedal mu kapitán. Nechápali sme, ale keď nemal nič proti tomu kapitán, položili sme z lode na breh dosku a Mikuláš po nej prešiel. Ostal som stáť obďaleč a tak som počul všetko, o čom sa rozprávajú. A bol som ohromne zvedavý, ako to všetko vypáli. Čo chceš? opýtal sa Mikuláša kapitán. A on jedným

## Aktivity

dychom spustil: Ľudia v meste trpia veľkou núdzou a hladom. Predaj nám časť z obilia, ktoré vezieš. To nemôžem, odpovedal mu dôrazne kapitán. Náklad patrí cisárovi a je presne odvážený. Keď mu ho neodovzdám celý, budem potrestaný. Ale ľudia zomrú hladom, keď im nepomôžeš, vyjednával ešte dôraznejšie Mikuláš. Moja hlava je mi milšia než váš hlad, mávol rukou kapitán. Ale Mikuláš argumentoval: Ježiš nasýtil veľký zástup ľudí piatimi chlebmi a ešte ostalo dvanásť košov odrobín. A napokon kapitána rozhodne požiadal: Prosím ťa, pomôž nám...a ja ti ručím, že na tvojej lodi nebude chýbať ani zrnko.

Bol som zvedavý, ako na takýto nezmysel zareaguje náš kapitán. Či ho vysmeje alebo jednoducho ho pošle preč. Bol som si istý, že pristúpiť mu na to nemôže, aj keby chcel. Kapitánova odpoveď ma šokovala. Dobré, skúsime to. Dám príkaz vyniesť z lode niekoľko vriec s obilím, a keď loď nebude ľahšia, (zasmial sa) môžete si ich nechať. Teraz už išlo naozaj do tuhého. Nevydržal som a podbehol som ešte bližšie k diani, aby mi nič neuniklo.

Na príkaz kapitána sa začali vynášať vrecia s obilím. Vynosilo sa ich veľa, ale na lodi navidomoči nič neubúdalo. Váha nákladu vôbec neklesala. Potom Mikuláš zvolal: Stačí! To už bude do najbližšej žatvy dosť, a zostane ešte i obilie k jarnej sejbe.

Kapitán, vojaci i my všetci sme neverili nielen váhe, ale ani vlastným očiam. Odvšadiaľ bolo počuť výkriky: Zázrak, zázrak... to je zázrak! Vojaci odložili zbrane, ľudia si podali ruky, ďakovali biskupovi Mikulášovi a chválili Pána Boha. Namleli múku a napiekli chlieb, rozdávali ho medzi sebou a od radosť spievali, ba i tancovali. Veď hlad a bieda boli preč.





# O záchrane ľudí pred smútkom

posolstvo legendy

**Námorník:** Ľuďom chýbal chlieb. Deti, aj vám niekedy chýbal chlieb?

**Deti:** Ani nie.

**N:** Na svete je veru veľa deti, ktoré nemajú čo jesť. A viete, že my im môžeme pomôcť, dokonca bez zázraku. Kto vie ako?

**D:** Dobrá novina... boj proti hladu...

**N:** Nám chlieb, chvála Bohu, nechýba. Aspoň zatiaľ. A chýba nám vôbec niečo? Čo podľa vás ľuďom často chýba? Tu, u vás, medzi vami, v dnešnej dobe...

**D:** Peniaze... niekomu rodina... dom... auto...úsmev

**N:** Áno, úsmev, ten nám často chýba... na mamu, keď... deti môžu dopovedať, na ocka..., na starkých... na spolužiakov... na pani učiteľku... na pani upratovačku... pri stretnutí... zdá sa, akoby nám úsmev na tvári v súčasnej dobe zamrzol. Preto som vám ho v tejto cestovnej chladničke trochu priniesol. Dostane ho odo mňa každý na morskej vlne, ako mikulášsky darček. A ten, kto sa rozhodne od dneska viac usmievať, dostane k nemu aj nálepku smajlíka na prelepenie symbolického čierneho bodu smútku.

**N:** Porozdáva citáty s myšlienkou o úsmeve a nálepky smajlíky.

**D:** prečítajú jednu sériu citátov o úsmeve (24)

**N:** Porátal niekto vlny, ktoré sa tu dnes so mnou dovalili? Je ich 24. A presne toľko hodín má jeden deň. Takže úsmev na každú hodinu dňa.

Podme do toho! A možno tiež zažijeme zázrak.

## Záver

Tu môže stretnutie skončiť alebo môže pokračovať tradične, príchodom Mikuláša s darčekmi, ktorý sa srdečne zvíťazí s námorníkom a chlapcom, poďakuje za zastúpenie i za svedectvo, a ujme sa svojej tradičnej réžie.

## Prílohy

morské vlny s citátmi o úsmeve  
objednávka možná; reflexia – víťazná  
mala.marta@zoznam.sk

Príloha – Morské vlny – citáty o úsmeve na vytlačenie:

<https://www.dkuspis.sk/wp-content/uploads/2024/11/morske-vlny-str1.pdf>

<https://www.dkuspis.sk/wp-content/uploads/2024/11/morske-vlny-str2.pdf>

Inšpirácia na farebné prevedenie morských vln:

<https://www.dkuspis.sk/wp-content/uploads/2024/11/Morske-vlny-obrazok-scaled.jpg>



# Katechézy

Príprava na Jubilejný rok

# „Pripravme sa na jubilejnú púť za Kristom“

ANETA ĎURICOVÁ



## Katechézy

**ROČNÍK:** 7. ročník ZŠ – 2. ročník SŠ – podľa úrovne žiakov si prispôsobíme otázky, úlohy...

**METÓDY:** motivačná demonštrácia, výklad, samostatná práca, metóda snehovej gule, diskusia

**STRATÉGIA VYUČOVACEJ HODINY:** kombinovaná

### POMÔCKY:

- Biblia – na čítanie úryvku z Listu Hebrejom 12,1-2.
- Ruksak (s logom jubilea) – symbol pútnika, ktorý sa vydáva na cestu.
- Skaly alebo nejaké ťažké náklady – symbol bremien, ktoré nám sťažujú cestu.
- Papieriky – malé lístočky (ideálne v rôznych farbách), na ktoré žiaci napíšu svoje „bremená“.
- Písacie potreby – perá, ceruzky alebo fixky pre každého žiaka.
- Logo jubilea – na ruksak – na zvýraznenie témy Jubilea.

### CIELE:

#### KOGNITÍVNY:

Žiak vie:

- vysvetliť význam jubilejného roka a duchovnej púte
- aplikovať biblický text z Hebrejom 12,1-2 na svoj vlastný život
- Identifikovať aspoň štyri konkrétne prekážky, ktoré mu bránia na ceste k Ježišovi.

#### AFEKTÍVNY:

Žiak:

- si uvedomuje potrebu duchovnej prípravy na jubilejný rok a význam zbavovania sa prekážok, ktoré mu bránia nasledovať Krista
- na základe reflexie vyjadruje túžbu zbaviť sa aspoň jednej prekážky, ktorá je prekážkou v budovaní osobného vzťahu s Kristom

#### PSYCHOMOTORICKÝ:

Žiak:

- sa aktívne zúčastní na aktivite „Pripravujeme si pútnický ruksak“, pri ktorej napíše na papieriky konkrétne prekážky, ktoré mu bránia nasledovať Krista
- na základe tejto aktivity si naplánuje, akým spôsobom sa bude počas adventu týchto prekážok zbavovať

### KĹÚČOVÉ KOMPETENCIE:

#### DUCHOVNÉ KOMPETENCIE:

- Žiaci rozvíjajú schopnosť rozlišovať medzi tým, čo podporuje ich vzťah s Bohom, a tým, čo ich od neho vzdaluje.
- Žiaci preberajú zodpovednosť za vlastnú duchovnú formáciu a budovanie vzťahu s Kristom

#### KOMUNIKAČNÉ KOMPETENCIE:

Žiaci sa učia vyjadrovať svoje pocity a myšlienky o duchovných prekážkach a o ceste k Bohu v skupine

#### SEBAREFLEXÍVNE KOMPETENCIE:

Žiaci rozvíjajú schopnosť kriticky sa pozrieť na svoj život, identifikovať prekážky a hľadať spôsoby ich odstránenia.

#### SEBAREFLEXÍVNE KOMPETENCIE:

Žiaci sa učia aktívne spolupracovať v skupine a byť si navzájom povzbudením na ceste za Kristom.

## Katechézy

### Úvod (5 minút)

Príchod do triedy, utíšenie žiakov.

#### Modlitba – môžeme ju nasvietiť na tabuľu:

*„Drahý Bože, prichádzame k Tebe na začiatku tejto hodiny s otvoreným srdcom a túžbou po Tvojej prítomnosti. Prosíme Ťa, pomôž nám vidieť všetky veci, ktoré nás brzdia na ceste k Tebe, a daj nám odvahu ich odložiť. Očisti naše srdcia, aby sme boli pripravení vydať sa na cestu k osobnému vzťahu s Tebou. Počas tejto hodiny nás sprevádzaj a pomôž nám pochopiť, čo môžeme urobiť, aby sme sa k Tebe priblížili.  
Amen.“*

#### Úvodný rozhovor:

Predstavte tému hodiny: **Moja príprava na jubilejnú púť za Ježišom.**

- **Diskusia:** „Čo si predstavujete pod slovom jubileum? Prečo je jubilejný rok dôležitý pre kresťanov?“
- **Vysvetlenie:** Jubilejný rok je čas milosti, zmierenia, návratu k Bohu a duchovnej obnovy. Ide o pozvanie vydať sa na duchovnú púť, hľadať hlbší vzťah s Kristom. (Viac k pojmu jubileum a významu jubilejného roka si môžete pozrieť na predošlých stranách Katechetických ozven alebo na stránke <https://www.jubileum2025.sk/>)

#### Motivácia (5 minút):

*Pripravte ruksak, na ktorý nalepíte logo jubilea. V ruksaku budú skaly, alebo ťažký náklad, ktorý znázorňuje prekážky, ktoré pútnikovi bránia v ceste.*

Najskôr sa rozprávajte o tom, čo potrebuje pútnik na svoju cestu, až kým spomeniete ruksak. Vyberte žiaka, ktorý bude znázorňovať pútnika. Ten si nasadí ruksak, ktorý je veľmi ťažký, až ho tlačí k zemi a nevládze kráčať, tak to vzdá. (Takto to žiak môže zinscenovať).

Začnite so žiakmi diskusiu:

- Čo sa stane s týmto „pútnikom“, keby sa vydal na cestu s takým ťažkým nákladom? (stratil by silu, motiváciu, nezašiel by ďaleko, ....)
- Čo musí urobiť predtým ako bude chcieť na ceste pokračovať? (musí sa zbaviť bremien...)



#### Expozícia (10 min)

1. **Biblický základ:** Vyberte žiaka, ktorý nahlas prečíta úryvok z Listu Hebrejom 12,1-2:

## Katechézy

„Odložme všetko, čo nás ťaží, a hriech, ktorý nás ľahko zvádza, a vytrvalo bežme v pretekoch, ktoré sú pred nami, s očami upretými na Ježiša, pôvodcu a zavŕšiteľa našej viery.“

### Diskutujte o texte:

- Čo je to, čo máme odložiť?
- Čo nás môže „ťažiti“?
- Dalo by sa „bežať“ s takým ťažkým nákladom?
- Ako môžeme upierať oči na Ježiša?

2. **Význam púte:** Vysvetlite, že púť je symbolom našej duchovnej cesty – nie je to len fyzická cesta, ale aj snaha o to, aby sme boli bližšie k Bohu. Jubilejný rok nás pozýva vydať sa na túto púť, očistiť svoje srdce a zbaviť sa toho, čo nám bráni v slobodnom nasledovaní Krista, v budovaní osobného vzťahu s Ním ako s priateľom.

### Fixácia (15 min)

**Aktivita:** „Pripravujeme si pútnický ruksak“

1. Každý žiak napíše na papier aspoň 4 veci, ktoré ho podľa neho brzdia v nasledovaní Krista (napr. strach, lenivosť, závisť, nechota odpustiť, nedostatok času na modlitbu), najskôr každý samostatne.
2. Potom sa žiaci dajú do dvojíc a spoločne si vyberú zo svojich zoznamov 5 vecí.
3. Ďalej pracujú vo štvoricach – každá štvorica sa spoločne zhodne na 6 veciach, ktoré zapíšu na 6 papierov.
4. Potom každá skupina odprezentuje svoje „bremená“ a niekto to zapisuje na tabuľu. Veci, ktoré sa opakujú, napíšu len raz.

5. Zoznam môžete spoločne ešte doplniť napr. *sociálne siete, strach, že sa mi budú smiať.*
6. K týmto prekážkam spoločne so žiakmi pridáme aj konkrétnu aktivitu, vďaka ktorej je možné sa tohto bremena zbaviť, alebo ho eliminovať: (napr. veľa času na sociálnych sieťach – **AKTIVITA** – dnes obmedzím mobil len na 30 minút; strach, že sa mi z viery budú smiať – **AKTIVITA** – dnes dám pred kamarátmi najavo, že som kresťan napríklad tým, že budem zdieľať nejaký kresťanský obsah, atď.) – tieto aktivity dopisujú na druhú stranu papierikov s bremenami.
7. Nakoniec žiaci vložia papieriky s bremenami a aktivitami do pripraveného ruksaku.
8. **Výzva:** V nasledujúcich dňoch si každý deň vyberieme jeden „balvan“ z ruksaku a budeme sa usilovať ho odstrániť. Takto sa budeme pripravovať na púť, ktorá sa začne Jubilejným rokom 2025.

### Záver (5 min)

**Reflexia:** „Čo si odnášame z dnešnej hodiny?“

**Povzbudenie:** Pripravovať sa na jubilejný rok nie je len o jednorazových aktivitách, ale o každodennom úsilí byť bližšie k Bohu.

**Záverečná modlitba:** Poďakujme Bohu za to, že nás pozýva nasledovať Ježiša, a prosíme o silu, aby sme sa zbavovali „bremien“.

### Otázky na spätnú väzbu (5 min)

1. Čo vás najviac zaujalo alebo oslovilo?
2. Viete pomenovať aspoň jednu vec, ktorá vám bráni nasledovať Krista?
3. Ako sa môžete prakticky zbavovať týchto prekážok vo svojom živote?



## Katechézy

4. Cítite sa motivovaní pripraviť sa na jubilejný rok a vydať sa na túto „duchovnú púť“?
  5. Máte otázky alebo niečo, čomu by ste sa chceli venovať hlbšie?
  6. Ako sa vám dnešná hodina páčila? – ukážte na prstoch od 1-5 – 5 je najlepšie.
- Zúčastnili sa žiaci aktivity „Pripravujeme si pútnický ruksak“ aktívne a s pochopením jej významu?
  - Vyjadrili ochotu postupne sa zbavovať svojich bremien počas nasledujúcich dní?

### Možnosti na doplnenie

#### Otázky na sebareflexiu učiteľa:

- Prejavili žiaci záujem o tému duchovnej púte počas jubilea? Cítili motiváciu hľadať hlbší vzťah s Kristom?
  - Porozumeli žiaci biblickému textu Hebr 12,1-2 a jeho aplikácii na ich život?
  - Dokázali pomenovať konkrétne prekážky, ktoré im bránia nasledovať Krista?
- hodinu môžeme prepojiť aj s adventom a nadviazať na toto obdobie ako obdobie prípravy na príchod Ježiša
  - k ruksaku môžeme pridať aj palicu ako symbol modlitby, ktorá nás na púti podopiera a dať si záväzok, že si každý deň vyhradíme pevný čas na modlitbu



# Naša ponuka

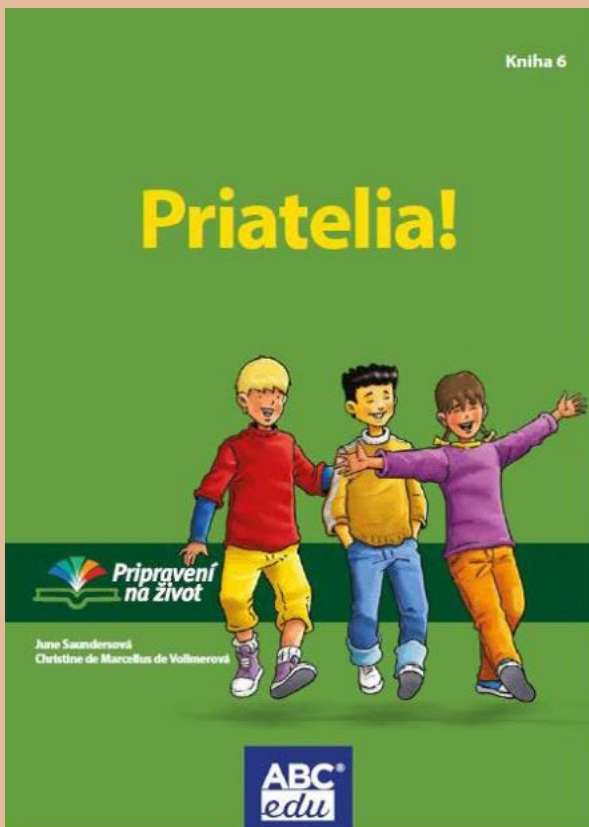
## Recenzia knihy a metodickej príručky Priatel'ia

Počas letných prázdnin bola ponúknutá publikácia PRIATELIA, bolo to prostredníctvom webových kanálov a online kontaktov. Ide o prvý diel k edícii ALIVE TO THE WORLD - PRIPRAVENÍ NA ŽIVOT. Vydáva ju ABCedu, ale za prekladom a vydaním na Slovensku stojí PaedDr. et Mgr. Renáta Ocilková. Projekt sa dotýka tém v oblasti výchovy k manželstvu a rodičovstvu, ide o vzdialenú prípravu. Jazykom novej reformy sa dá po-

vedať, že je to metodický materiál na témy vzťahovej výchovy. Ponúkame recenziu z praxe od jednej našej šikovnej kolegyně z katolíckej školy ZŠ s MŠ R. Dilonga Trstená. V škole siahli po tomto titule na začiatku aktuálneho školského roka.

Knihu aj metodickú príručku Priatel'ia sme začali používať od septembra v tomto školskom roku v 5., 6. a 7. triede na triednických hodinách. Kniha Priatel'ia ponúka príbehy určené pre deti vo veku 10 – 13 rokov, ktoré sa zameriavajú na situácie z ich každodenného života – priateľstvo, medzilidské vzťahy, rivalita, predsudky, a výzvy spojené s nástupom puberty. Každý príbeh má primeranú dĺžku, vďaka čomu vie efektívne navodiť situáciu a udržať pozornosť žiakov na podstatnú myšlienku.

Žiaci sa prirodzene stotožnia s protagonistami, pretože ich problémy a emócie sú pre nich veľmi blízke (hodnotím z pohľadu učiteľky, ale tiež ako matka desaťročnej dcéry, ktorá práve rieši podobné situácie). Príbehy na seba nadväzujú a spolu tvoria jeden celok, no každý príbeh je zároveň samostatnou kapitolou, s ktorou možno pracovať individuálne. Takto má pedagóg možnosť vybrať konkrétnu tému, ktorá sa práve hodí k aktuálnym potrebám triedy, alebo naopak použiť celý cyklus príbehov. Pozitívnu stránkou je, že ani jedna postava nie je vyslovene pozitívna alebo negatívna. Podobne ako v živote, aj tu sa u postáv prejavujú rôzne aspekty charakteru – majú silné stránky, ktoré môžu byť inšpiratívne, ale aj slab-



## Naša ponuka

### Recenzia knihy a metodickej príručky Priatelia

šie chvíle, keď zlyhajú. Príbehy tak realisticky ukazujú, že každý má dobré aj horšie vlastnosti a nenásilne ponúka cestu, ako pracovať na svojom charaktere.

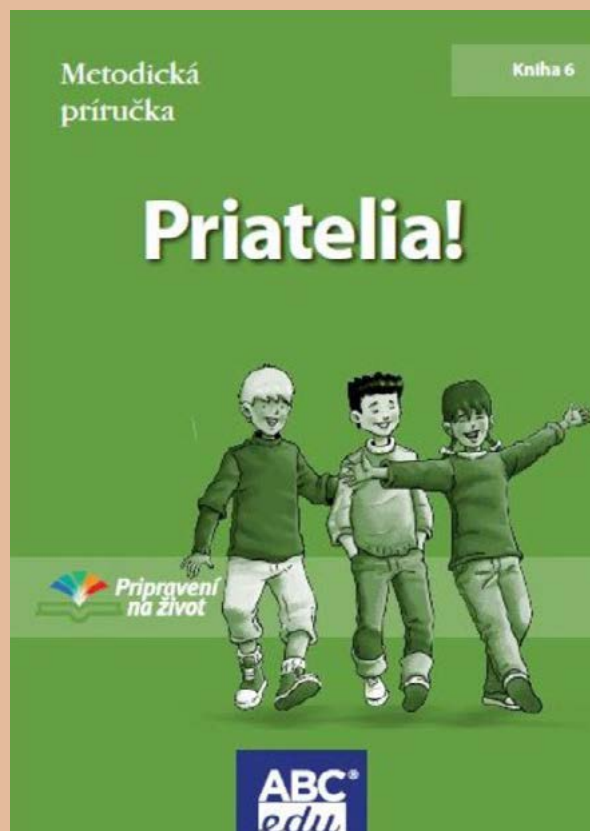
Metodická príručka je pre učiteľov výbornou podporou. Umožňuje viesť reflexiu po každom príbehu, podporovať diskusiu a pomáha žiakom prehĺbiť pochopenie pre témy, ktoré sú pre nich aktuálne. Kniha Priatelia je vynikajúcim pomocníkom, ktorý pomáha žiakom nielen čítať, ale aj diskutovať, zamýšľať sa a aktívne pracovať na svojich sociálnych zručnostiach.

*Mgr. Mária Strapcová a kol. učiteľov ZŠ s MŠ R.  
Dilonga v Trstenej*

#### **Cena:**

**Metodická príručka Priatelia: 20,00 €**

**Kniha Priatelia: 12,00 €**



## Naša ponuka

### Malá cesta kresťanských manželov



Jedinečná príručka zameraná na sprevádzanie manželov v akoľvek veku, a to v špecifickej téme – hlbšieho vovádzania do tajomstva sviatosti manželstva. Materiál je plodom 20-ročnej pastoračnej práce, modlitieb, adorácií a úvah talianskeho kňaza a saleziána dona Renza Bonettiho, ktorý spolupracuje s mnohými kňazmi, manželmi i biskupmi.

Malú cestu kresťanských manželov vydáva Vydavateľstvo DON BOSCO v spolupráci s Radou KBS pre rodinu. Materiál má formát A4 a špirálovú väzbu. Môžete si ju objednať na: [www.donbosco.sk/tovar/mala-cesta-krestanskych-manzelov](http://www.donbosco.sk/tovar/mala-cesta-krestanskych-manzelov), e-mailom na adrese [objednavky@donbosco.sk](mailto:objednavky@donbosco.sk) aj telefonicky v pracovné dni na čísle 0903/962 029. Viac informácií nájdete aj na stránke <https://rodina.kbs.sk/sekcia/iniciativy/pastoracne-prirucky/mala-cesta-krestanskych-manzelov>

#### Malá cesta kresťanských manželov v skratke:

- formačný manuál pre manželov a rodinu
- pomôcka k mystagogickej ceste manželov, ktorá odhaľuje hĺbku sviatosti manželstva a načrtáva cesty manželskej spirituality
- pozvánka na „malú cestu“ odkazuje na svätú Terezku z Lisieux, na cestu pokory a jednoduchosti

#### Cieľom Malej cesty je:

- umožniť ľuďom zakúsiť sviatosť manželstva ako veľký dar nielen pre manželov, deti a rodinu, ale pre celú Cirkev a pre spoločnosť
- naučiť sa žasnúť nad sviatosťou manželstva
- rozvinúť hlbší pohľad na všetky sviatosti – sviatosť manželstva sa tu dáva do súvisu s ostatnými sviatosťami
- prispieť k obnove Cirkvi skrze sviatosť manželstva a sviatosť kňazstva

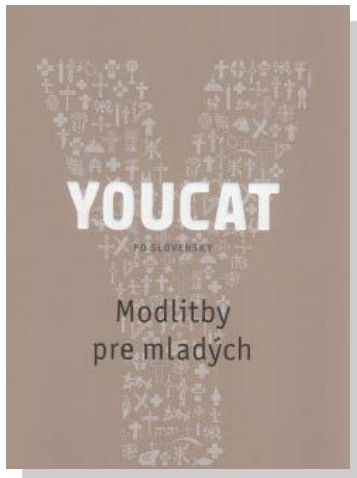
#### Materiál je rozdelený do dvoch zošitov:

1. **Pracovný zošit:** 35 obrázkov s úvahou, konkrétnymi úlohami a praktickými návrhmi. Základ tvoria jednoduché obrazy, ktoré ilustrujú 12 základných bodov, tzv. „Manželské krédo“.
2. **zošit – Prehĺbenie** je zbierkou úryvkov z Božieho slova, Magistéria, cirkevných otcov a niektorých teológov. Služí na prehĺbenie doktrinálneho obsahu, ktorý vyjadruje každý obrázok.

**Cena: 22,00 €**



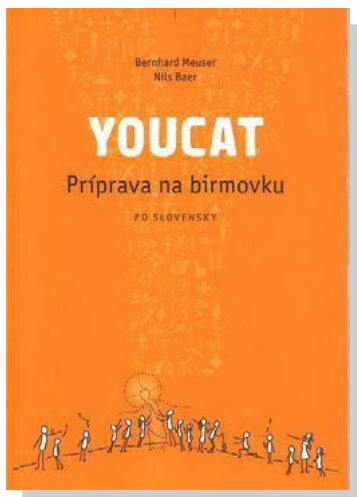
## Naša ponuka



### **YOUCAT – Modlitby pre mladých**

Ak túžite obnoviť svoj modlitebný život, táto nenápadná knižôčka je presne pre vás. Je nabitá modlitbami vychádzajúcimi z mnohých prameňov. Patria medzi ne Písmo, modlitby svätých, liturgia hodín a život Cirkvi. Hoci je určená mladým ľuďom, aby im pomohla naštartovať svoj modlitebný život, je vrelo vítaná aj medzi ostatnými generáciami.

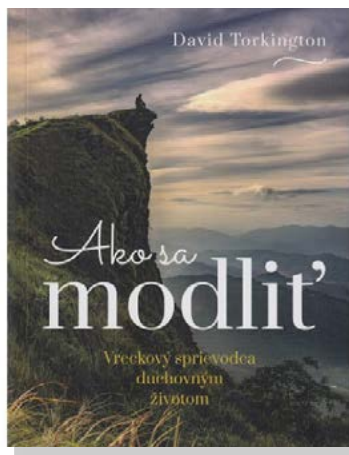
**Cena: 15,00 €**



### **YOUCAT – Príprava na birmovku**

Kniha je sprievodcom počas prípravy na birmovku. Sú v nej zaujímavé podnety na prežívanie viery. Nechýbajú zaujímavé príklady zo súčasného života a podnetné odkazy na dve dôležité knihy – Bibliu a Youcat.

**Cena: 6,50 €**



### **Ako sa modliť – David Torkington**

David Torkingtona mnohí označujú za majstra modlitby. V tejto knihe nás sprevádza po praktickej i mystickej ceste modlitby. Delí sa s nami o svoje rady, ako si osvojiť modlitebný život cez mnohé formy modlitby od tých tradičných až po tie nové. Jednotlivé kapitoly sú písané v krátkych častiach veľmi konkrétnym a zrozumiteľným spôsobom, a zároveň nám odhaľujú nesmiernu hĺbku každej modlitby.

**Cena: 7,00 €**

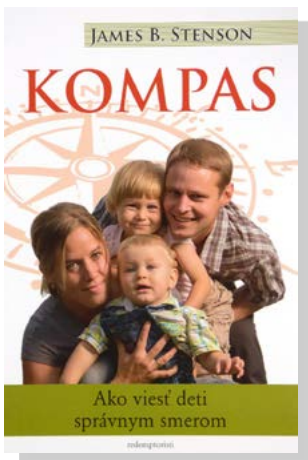
## Ponuka DKÚ



### Modlitebník pre mladých - Zaex

Kniha pre mladých v šarmantnej "vreckovej" veľkosti, ktorú si môžete vziať kdekolvek, aby vám pripomínala dôležitosť modlitby. Nájdete tu praktického sprievodcu, ktorý mladému človeku trefne vysvetlí a naučí, ako môže objaviť modlitbu "ušitú na svoju mieru." Cez základné modlitby, katechizmový súhrn až po spytovanie svedomia tu mladý človek objaví krásu a hĺbku modlitbového života.

**Cena: 7 €**



### Kompas - Ako viesť deti správnym smerom

J. B. Stenson

Kniha je plná postrehov a skúseností ľudí, ktorí pochopili, že ich úlohou je vyformovať zo svojich detí charakterných ľudí. Mnohé skúsenosti v tejto knihe budú čitateľa viesť k porovnávaniu a k povzbudzovaniu. Skúsenosť iných môže premeniť našu vlastnú skúsenosť, ktorá prinesie mnoho dobra pre radostný a autentický život našich detí.

**Cena: 7 €**



### Šťastná výchova - B. Ferrero, M. Pacucciová

Povzbudzovať je prekrásne slovo, znamená „darovať srdce“. Povzbudzovať deti znamená transplantovať srdce. Je to nádherné a delikátne umenie. Hovoríme o zriedkavej vlastnosti, ktorá prechádza od srdca k srdcu. Povinnosťou rodičov a vychovávateľov je pomáhať deťom a podporovať ich pri rozvíjaní potrebných schopností a istoty stáť na vlastných nohách.

**Cena: 5,50 €**

## Ponuka DKÚ



### Vzťahová výchova

William a Marta Sears – *Christbook*

Poprední americkí experti na starostlivosť o dieťa vysvetľujú výhody – pre vás i pre vaše dieťa – plynúce z včasného prepojenia s vaším bábätkom. Spí sa vám aj vášmu bábätku lepšie v spoločnej posteli? Ako dojčenie pomáha vzťahovej väzbe s vaším dieťaťom? Aká je rola otca pri starostlivosti o novorodenca? Ako vzťahová väzba podporuje eventuálnu nezávislosť dieťaťa? Doktor Bill a Martha Searsovcovia – manžel a manželka, doktor a sestrička – tím, ktorý takmer pred dvadsiatimi rokmi zaviedol pojem „vzťahová výchova“, odpovedá na tieto a mnohé ďalšie otázky v tejto praktickej a inšpiratívnej príručke.

Kniha poskytuje všetky informácie, ktoré potrebujú vedieť nielen novopečení rodičia, na dosiahnutie najdôležitejších cieľov: spoznať svoje dieťa, pomôcť mu cítiť sa dobre a rodičovstvo si vychutnávať.

**Cena: 10 €**



### Kaj džas, Roma?

Marián Sivoň

V prvej časti katechizmu jednoduchým a zrozumiteľným štýlom rozoberá Krédo. Každá kapitola začína krátkym vstupom do témy, nasleduje náuka Cirkvi a časť na zapamätanie. Výklad autor dopĺňa príkladmi zo života, úryvkami zo Svätého písma a príbehmi. Obsah a štýl katechizmu má autor overený v katechéze a vo vyučovaní náboženskej výchovy v škole. V závere sa nachádzajú základné modlitby v slovenskej i rómskej verzii, otázky a odpovede, ako i stručný rómsko-slovenský slovník.

Kniha je vytlačená na kvalitnom papieri, s dobrou väzbou a je plnofarebná.

**Cena: 4,50 €**

## Ponuka DKÚ



### Manuál bioetiky pre mladých – Kanet

Manuál názorným a pochopiteľným spôsobom podáva základné informácie o rozšírených biotechnológiách spojených s ľudským životom a zdravím, približuje ich funkcionality a podáva etické hodnotenie z pohľadu úcty k životu a ľudskej osobe.

Manuál je rozdelený do 9 kapitol, v ktorých je stručne popísaný vždy jeden bioetický problém. Každá kapitola má zvyčajne tieto časti: popis problému, popis metód, legislatíva, najčastejšie kladené otázky, etické hodnotenie a svedectvá. Názvy kapitol hovoria samé za seba: Príbeh malého ľudského života, Potrat, Prenatálna diagnostika, Techniky asistovanej reprodukcie, Predimplantačná genetická diagnostika, Výskum na embryách, Koniec života, Darcovstvo orgánov, Teória gender.

**Cena: zdarma**



### Biblická mapa

Autor mapy, profesionálny kartograf, RNDr. Milan Hrtús (1934, Turzovka), 110x120

Predstavujeme Vám Biblickú mapu, ktorá okrem detailného zobrazenia Sv. Zeme, obsahuje netradičnú textovú časť s viac ako stovkou významných biblických lokalít s odkazmi na príslušnú časť Sv. Písma. Ide o unikát, pretože podobnej mapy v slovenčine ani češtine niet. Obsahuje 3 prílohy:

1. Sinajský poloostrov (putovanie židovského národa z Egypta do zaslúbenej zeme),
2. Genezaretské jazero
3. Jeruzalema za čias Ježiša Krista.

Prináša teda veľké množstvo informácií prehľadnou formou.

Je nástenná a zrolovateľná, pripravená na zavesenie, rozmery 110 x 120 cm.

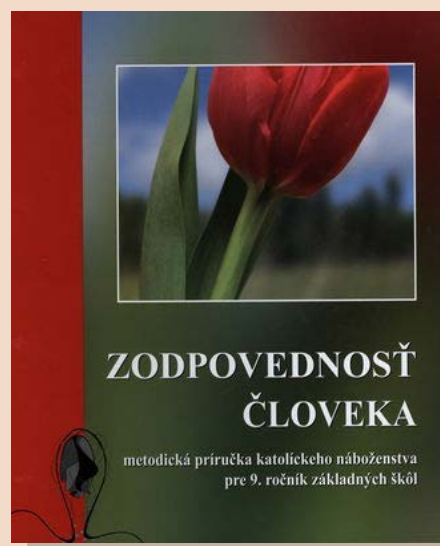
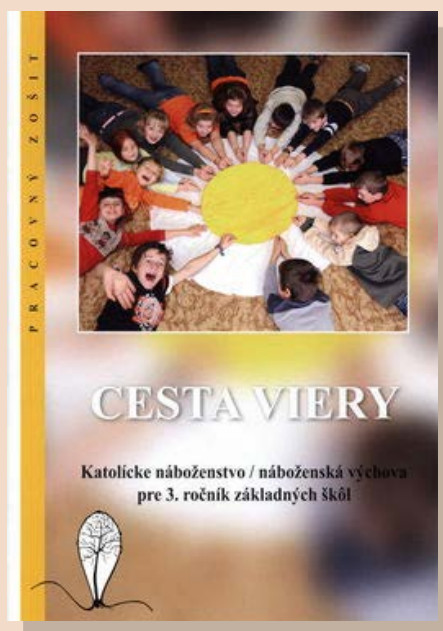
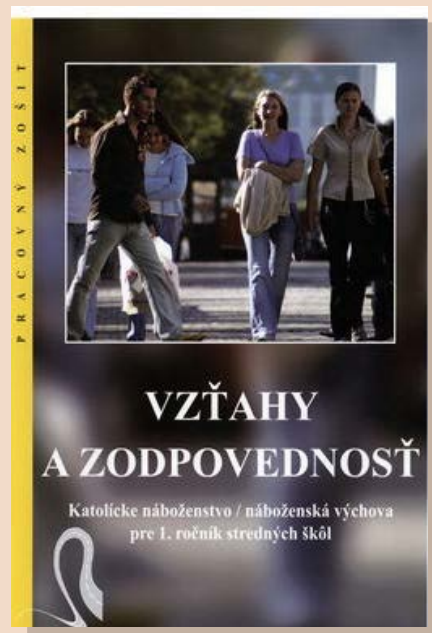
V prípade záujmu a pre viac informácií: **Michal Gabriel Muška**

**biblickamapa@gmail.com +420736291477**

**Cena: 38 €**



## Ponuka DKÚ



Metodické príručky katolíckeho náboženstva pre: 3., 4., 8., 9. ročník ZŠ a pre 1. ročník SŠ

*Cena: 3€/kus*