



# **STROM LÁSKY V NAŠEJ RODINĚ**



**BOH STVORIL ADAMA A EVU, ABY SPOLU ŽILI V LÁSKE A JEDNOTE. ONI SI VŠAK VYBRALI NEPOSLUŠNOSŤ, A PRETO MUSELI Z RAJA ODÍŠŤ. ICH VZŤAHY SA NARUŠILI.**



**POKÚS SA TENTO TÝŽDEŇ O LEPŠIE VZŤAHY VO SVOJEJ RODINE AJ PROSTREDNÍCTVOM TÝCHTO SKUTKOV LÁSKY. ZA KAŽDÝ SPLNENÝ SKUTOK, SI NA STROM LÁSKY NALEP VYSTRIHNUTÉ SRDCE. OKOLO STROMU MÔŽEŠ NALEPIŤ FOTKY ČLENOV SVOJEJ RODINY ALEBO ICH DOKRESLIŤ. DO AKTIVITY POZVI AJ SÚRODENCOV A STROM LÁSKY SI MÔŽETE SPOLU PRIPNÚŤ NAPRÍKLAD NA CHLADNIČKU.**

## **SKUTKY LÁSKY V NAŠEJ RODINE**



**SPOLOČNÝ ČAS BEZ OBRAZOVIEK – STRÁV ASPOŇ HODINU S RODINOU BEZ MOBILOV A TELEVÍZIE – POROZPRÁVAJTE SA, ZAHRAJTE SA ALEBO SA SPOLU PREJDITE**



**ODPUSTENIE NAMIESTO HNEVU – AK SA S NIEKÝM POHÁDAŠ, SKÚS SA OSPRAVEDLNIŤ ALEBO MU ODPUSTIŤ, AJ KEĎ SI MYSLÍŠ, ŽE MÁŠ PRAVDU**



**POMOC BEZ ČAKANIA – NEČAKAJ, KÝM ŤA RODIČIA POPROSIA O POMOC, ALE UROB NIEČO DOBRÉ SÁM OD SEBA**



**MODLITBA – POMODLITE SA SPOLOČNE ALEBO SA POMODLI ASPOŇ SÁM ZA SVOJU RODINU AJ ZA INÉ RODINY**



**POVEDZ NIEČO PEKNÉ – Povedz niekomu v rodine povzbudivé alebo milé slovo (napr. „Mám ťa rád“, „Ďakujem, že sa o mňa staráš“)**



**POSLUŠNOSŤ NA PRVÉ SLOVO – KEĎ ŤA RODIČIA ALEBO SÚRODENCI O NIEČO POŽIADAJÚ, POČŮVNI ICH NA PRVÉ SLOVO**

